

澳門明愛慈善跑 活動章程

1. 主辦單位：澳門明愛 合辦單位：澳門大學
2. 活動宗旨：延續去年明愛慈善跑的體育精神，希望鼓勵更多市民一起參與跑步運動，透過運動宣揚傷健共融，促進親子和諧。活動所籌之善款將全數作為明愛慈善用途及開展新服務之用。
3. 活動日期：2017年10月8日(星期日)
4. 活動時間：早上07:30-12:00
5. 活動地點：澳門大學
6. 報名日期：2017年7月22日至9月30日
7. 名 額：公開組 1500名、親子組 500名、傷健組 500名及健走組 500名。
8. 報名須知：
 - 8.1 任何組別的每一名參加者起跑費 MOP100 元，同時鼓勵參加者邀請朋友或親屬贊助，慷慨解囊，共襄善舉。(例如甲為參加者，他需繳交起跑費 100 元，乙為甲的朋友或親屬，願意再贊助甲 50 元，那麼甲的起跑費為 100 元，捐款 50 元，如此類推。)

組別	挑戰距離	對象	挑戰時間
A、B 公開組	A 組 6.6 公里	15 歲或以上人士	60 分鐘內完成
	B 組 3.3 公里		30 分鐘內完成
C 親子組*	1.6 公里	4 歲或以上兒童/青少年及至少一位家屬陪同參加	30 分鐘內完成
D 傷健組**	1.6 公里	殘疾人士或健全人士	40 分鐘內完成
E 健走組***	1.6 公里	悠閒健步人士	40 分鐘內完成

*親子組：最少二人參與。

**傷健組：鼓勵健全人士陪同殘疾人士一起跑步，歡迎邀請及鼓勵身邊的殘疾人士一同報名參與。

***健走組：適合悠閒健步人士參與，鼓勵銀髮族長者參與。

- 8.2 請於起跑時間前半小時到達現場進行儲物及熱身。各組起跑時間將另行通知；
- 8.3 參加者在限定時間內完成後可獲得大會頒發紀念獎牌及毛巾；
- 8.4 活動為慈善性質，非比賽項目。請參加者注意身體狀況，量力而為；
- 8.5 活動當日如出現暴雨、3 號或以上颱風訊號，活動將改期，屆時將以大會公佈為準，時間另行通知。

9. 報名方法

1) 填寫報名表連同起跑費交往以下地點

地點	地址	辦公時間	聯絡電話
澳門明愛	岡頂前地一號 A	周一至周六 9:00~18:00	28937596
澳門大學	澳大綜合體育館 N8	周一至周五 9:00~13:00 14:00~17:30	--
明愛圖書館	高地烏街64號東方花園 商場地庫	周一至周日 12:00~22:00	28713270
黑沙環天主教牧民中心	黑沙環祐漢新邨第二街 二號祐添大廈地下	周一至周五 09:00~22:00 周六 09:00~18:00	28341924
駿居庭	青洲收容所	周一至周日 9:00-20:00	28222560
康暉長者日間護理中心	氹仔布拉干薩街濠景花 園 28 座翠菊苑地下	周一至周六 9:00-18:00	28842577

2) 透過櫃員機或銀行入數 中國銀行 01-012-078618-8 (MOP)
01-112-384463-2 (HK)
國際銀行 10212-100237-7 (MOP)

填妥報名表，連同櫃員機或銀行入數紙傳真至: 28554049 或電郵至:
charityruncm@gmail.com，工作人員收妥後將以短訊回覆確實。

3) 識別手機 QR Code 透過手機進行報名及認購紀念品，並上傳銀行入數紙，工作人員收妥後將以短訊回覆確實。

10. 查詢電話：2893-3255(慈善資源部)、2893-7596(莫小姐)、2822-2560(葉小姐)

11. 活動章程倘有爭議，主辦單位保留最終決定權。



Facebook



手機報名



認購慈善跑紀念品