

以熱誠助人助己 以行動燃亮生命

目的

- 一．透過提供義務工作者之相關培訓課程，培育具有潛質及熱誠的生命熱線義工，為處於困難無助、陷於消極或絕望之人士，提供即時的情緒支援，陪伴他們積極面對生命中的挫折，渡過生命中的低潮。
- 二．透過密集式培訓，增進參與者的心理健康知識、調適壓力的能力及人際溝通技巧。
- 三．增進參與者的自我認識與成長，以達致助人自助的目的。

成為生命熱線義工的條件

毋須具特殊的學歷或資格，只需具以下條件：

- 一．年滿 21 歲或以上且能讀寫粵語之本澳居民。
- 二．有服務社會的精神及熱忱，願意付出時間聆聽及接納他人。
- 三．通過面試、培訓課程及為期六個月實習期的評估並及格者。

生命熱線義工之權利與義務

- 一．可參與為義工所提供之專業培訓課程及個人成長活動，增廣見聞，豐富人生。
- 二．可參與由本服務組織的義工聯誼及鄰近地區對外交流活動。
- 三．每星期至少當值兩小時；當值期間堅守崗位，嚴格遵守本服務制定的各項規章制度。
- 四．參與每月之小組會議、義工再培訓課程、講座及工作坊等。
- 五．尊重服務之決策，並能夠積極參與及提供意見。

培訓階段（培訓內容：請參閱上課時間表）

- 一、培訓課程：培訓採取進階式，每一階段經考核通過後始能進入下一階段，共有四個階段。
- 二、進入實習期：完成課程前三個階段學習，出席率在 80%或以上並通過評估，方可獲邀進入實習期。
- 三、實習期內：每星期須當值最少兩小時、參與實習期內工作坊、分享會、實習期內評估及每月小組會議。
- 四、結業：實習期內按時當值，表現積極，並通過最後評估，便可獲發結業證書，及獲邀成為熱線義工。

服務承諾

為確保訓練資源得以妥善運用，故通過整個培訓階段的義工，承諾為熱線義務服務不少一年。

報名方式

- 登入澳門明愛網站(www.caritas.org.mo/zh-hant/service/youth-and-community-service/life-hope-hotline)之生命熱線分頁，依照指示進行網上報名及遞交資料或掃描下面的網上報名連結 QR Code。
- 把填妥的報名表格放在信封內，封面註明：澳門明愛—生命熱線第二十七屆義工培訓課程。並按以下方式遞交。

(報名表可在下列任一遞交地點索取或 登上澳門明愛網站-生命熱線分頁下載並列印報名表)

遞交方法：

1. 親臨或郵寄至下列任一地點
 - 澳門岡頂前地 1 號 A - 澳門明愛總署（何東圖書館側）
 - 明愛圖書館(澳門高地烏街 64 號東方花園商場地庫)

2. 於招募日即場遞交。

註：在招募日前繳交的資料將獲優先處理。

- 截止報名日期：2017 年 6 月 23 日。
- 招募日：將於 2017 年 6 月 24 日(六)至 6 月 25 日(日)進行，具體時間和地點將另行通知，已報名者會在當日進行筆試及面試。被錄取者將可參加培訓課程，學員上課出席率達八成或以上，方可參與各階段的評估。

