

<http://www.caritas.org.mo/>

本刊於新聞局登記編號為七十 發行：澳門明愛



慈善義賣：「福悠坊」



愛・無處不在
長者飲食知多點

難忘情人節
寒夜不寂寞

福悠坊

慈善義賣：「福悠坊」



近年澳門發展迅速，生活質素改善，消費力亦隨之增加，不少生活物資用了數次便被遺棄，其中更不乏全新的「二手物品」。如遇上聖誕、新年等一些大節日，置新裝、換新鞋的人更多，遭到拋棄的比平常還要多。

由「義賣店」……

澳門明愛注意到這個情況，冀回收市民捐贈的物品用作義賣，借此幫助低收入家庭，並推動環保意念，做到資源循環善用。

為有效利用社會各界人士所捐贈明愛的物品，除送予有需要的貧困人士外，亦希望把部分物品進行慈善義賣，將銷售所得的金額作為善款，撥歸發展社會服務或支援貧困家庭、老弱傷病等用途。所以 2011 年特別設立「明愛慈善義賣站」，以便更有效地管理及銷售所收集的物品，爭取獲得更多善款。

經過一年試業後，坊間的反應不俗，有不少市民前來選購價格低廉的家居用品。而且，澳門近年生活水平提高，消費習慣起了變化，因此不時收到善長捐贈的二手衣服、飾品，甚至會收到大型傢具、電器、電子用品等，回收的物品種類多元化。舊有的義賣店未能把貨品盡展，故把「明愛慈善義賣站」重新裝潢、整理，並把貨品分門別類，由 2013 年 1 月起正式易名為「福悠坊」。



……到「福悠坊」

現時店內主要售賣的二手衣服，都是經過挑選，並會隨著季節更換擺設，可以說一年四季都能在這裏置裝。除了二手衣服亦有兒童圖書區，專門放置兒童故事書、畫冊，而玩具區大部份都是玩偶。此外還有家居擺設、傢具，電器和不同型號的手機等，一應俱全，吸引許多市民前來「尋寶」，找尋合用又價格平宜的物品。

福悠坊的店員主要是聘用「社區就業輔助計劃」的服務對象及低收入人士，希望藉著在社會企業工作，令她們學習到營運、銷售、整理貨物等營銷技巧，從而提升再就業的競爭力。

總幹事潘志明表示：「現時市民的生活需求不同，不喜歡使用舊物品，特別是衣物類，一過季就丟棄，實在浪費。」明愛期望通過義賣店以至福悠坊，能有效幫助本澳的貧困社群。✿

「福悠坊」歡迎善長及企業捐贈物品：

接受捐贈之物品包括：全新或二手的家電（完整或可正常操作）、玩具（完整及乾淨）、精品、餐具及衣物。

開放時段到店址（俾利喇街 110 號粵華商場地舖）作出捐贈，或致電 28573297 與明愛職員聯絡。

請勿將捐贈物品放置在店舖門口，以免物品被盜竊或遺失。

義賣站不便收集之物品包括：

破損、起毛頭、有污漬、脫口的服飾
公司或學校制服
貼身衣物
已損壞的電器用品

愛·無處不在

明愛家庭服務部

MARY 今年三十八歲，在內地與丈夫結婚，之後在澳門生了兩名子女，不久亦申請到來澳團聚，原本一家四口樂悠悠。怎料來澳不久，丈夫對她的態度就有了 180 度的轉變，經常向她拳打腳踢，使她整天無精打采，情緒十分低落，甚至想與子女一起走上絕路。

去年，她終於忍受不了丈夫對她的暴力行為，向外求助，並入住了受虐婦女中心。Mary 由此開始了人生新的一頁，她心信世事無常，人間有愛，且決心將這份無私的愛相傳開去。

現在 Mary 雖然要照顧兩名子女，不能外出工作，靠政府援助生活，但送了子女上學後，她便出來當義工，幫助有需要的人。Mary 時常主動將她的經歷與他人分享，鼓勵其他的單親家長。除了幫助單親家庭，她還去老人中心當義工，長者們非常喜歡見到她。

為了將來投入社會尋找工作，Mary 也報讀課程來自我增值，希望有一技之長。在子女放假時，便帶同他們一起去做義工和參加親子活動，冀子女從小開始學習與別人分享及互助互愛的精神。

起初我接觸她時，很難想像到她是這麼堅強，背後支持她的是甚麼？

原來是「愛」。她清楚知道，自己失去了丈夫的愛，但沒有放棄自己及兩名子女，反而學習去愛自己及他人，而且她明白到愛不但只是愛情，還包括親情。

雖然在 Mary 的人生中有不幸的遭遇，但她勇於接受，克服人生出現的種種障礙，積極面對生命不同階段所遇到的挑戰，用自己的經歷去鼓勵其他人。

Mary 是每一個單親家庭學習的榜樣。✿



中區服務點

望廈明愛社會服務中心
助理主任高岸峰

望廈明愛社會服務中心於 2013 年 1 月起對外開放，前身為望廈天主教牧民中心。中心現址為澳門俾利喇街 137 號寶豐工業大廈 4/A，佔地七千餘呎，內有一個活動大廳、兩個多功能活動室、輔導室及行政辦公室，以開展社區服務的工作。

中心致力支援明愛各服務單位，提供培訓、活動及聚會的場地，並與明愛圖書館合作，開辦義賣舊書活動。達致善用資源，中心借出場地予外界團體，為社區提供更多活動空間，開辦各式舞蹈及康樂活動課程，豐富市民的閒餘生活。並針對公屋住戶開展各類型的活動及服務，改善基層市民的生活質素。

明愛的青少年、社區及學校輔導服務和外地勞工服務兩個辦事處均設於中心之內，而其他面向社區的服務單位亦陸續於中心設立服務點，方便與市民接觸。✿



庇護工場展新姿

創明坊主任梁美怡

「傷殘人士社會服務中心暨庇護工場」這個名字可能大家耳熟能詳，由 1986 年啟始，距今已二十多年，一直致力為傷殘人士提供職業培訓，促使他們在社會上獨立自主地生活。

2012 年社會工作局撥款資助澳門明愛，把地方陳舊的庇護工場翻新。重新裝潢的庇護工場，除了環境「潮」多外，亦換上新的名字——「創明坊」。新名字的喻意是：傷殘人士雖然身體上有缺損，但仍有能力創造光明的未來。

「創明坊」的大門入口、走廊、多功能室、輔導室、職業治療室、電腦培訓室、精品創作室及餐飲室等，全部都經過精心設計，絕對是一個無障礙的活動空間。而且中心更是全澳首間設置有方便傷殘人士的紅外線自動大門，輪椅人士可以腳踏觸碰感應柱，大門便隨即打開，方便服務使用者進出中心。

新中心另一特色是手作店，以銷售由傷殘人士製作的產品，如情人節花束、婚禮紀念品、聖誕禮物包等。既能做善事又能買到如此有心思的禮物，真是一舉兩得。近年，亦有一些企業主動聯絡中心，提供一些適合肢體傷殘人士的工作機會，讓他們貢獻所長。

「創明坊」將開創更優質的服務，讓更多傷殘人士展現才華，燃亮生命之光。✿



長者飲食知多點



明愛營養師黃家慧

當人年紀漸長，器官功能亦會逐漸衰退，最明顯的莫過於是嗅覺及味覺下降。長者本人可能並不會察覺這問題，平時不難發現長者一般偏好味道較濃的食物，並且比一般人在烹調時加入更多的豉油、鹽和糖。長期攝取過量鹽份和糖份高的食物，會增加他們患心血管疾病及腎病的風險，而這習慣更會影響一些本身已患有心血管或腎病長者的病情。

關於這問題，以下有一些建議可作參考：

- 長者用餐時可留意自己的口味跟家人是否有很大分別，從而發現自己是否亦有此問題；
- 在烹調時可多用一些香料來醃製肉類，如薑、蔥、蒜頭、洋蔥、咖喱等來減少鹽及豉油的使用，這些食材均可增加燻菜的香味及味道；
- 長者們要注意一些高鹽的醃製食品，如鹹魚、臘肉、鹹酸菜、鹹蛋等食品，這些食品不要經常或大量食用，淺嘗即可。

除嗅覺及味覺下降外，不少長者也受到便秘的問題所困擾，原因大致是因為運動量少，以及喝水量及纖維攝取量不足，亦有部分是因為藥物的影響及腸道的排空速度減慢。一般便秘問題可藉着增加運動，如走路、晨運、耍太極，或多喝清水及增加纖維攝取而得以舒緩。長者們除了可從蔬果攝取纖維外，亦可從全穀，如燕麥、糙米、紅米、小米等，或豆類如大豆、紅腰豆、鷹咀豆等食物來增加膳食纖維，例如在煮飯時，可以糙米、紅米或燕麥取代部分白米，或加入不同的豆於燻菜或湯中，不但可增加纖維，還可提高各種維他命及礦物質的攝取。足夠的膳食纖維可幫助預防患上長期病患，如糖尿病、心血管等疾病。

至於有消化問題的長者，一般是源於口水及胃液分泌下降所致，要舒緩消化不良所帶來的不適，長者們可參考以下幾項建議：

- 少食多餐，慢嚥咀嚼以幫助消化；
- 避免煎炸及肥膩的食物，減少含咖啡因如咖啡、濃茶和酒精的飲料及食品；
- 避免餐後立即躺下；
- 餐後進行輕度活動，散步亦可幫助消化。

餐單設計方面，長者的餐單跟一般人的沒有太大差別，注意飯餐的均衡營養和蔬菜肉類分佈及配搭，但要特別留意的是挑選食材，因為長者一般都有咀嚼問題，因此要選擇一些易於咀嚼的食物如粥、面條、瓜、香蕉、豆腐、雞蛋等，而且在烹調方面，多以燉、煮及蒸的方式，以確保食物濕潤及易於咬開。✿



寶寶是一個夜歸、逃學、吸煙、考試全級包尾的女生，視麥當勞的工作為終生職業。開始接觸時，她非常抗拒，又不願說話，就像一座冰山。但我相信關心及同理心是最好的破冰工具，慢慢地寶寶開始嘗試與我交談，遇到不順心的事又主動找我傾訴。聆聽而不作主觀判斷，待她冷靜後才與她細心分析，是我認為最適合寶寶的輔導方法。

我心中的她是一個懂事的孩子，她也希望改變自己，可以努力學習，但所付出的努力，卻沒有得到相應的回報。她甚至偏激地「自殘」，試圖令自己加倍用心讀書，可惜事與願違，寶寶每每被試卷上的分數打落深淵，最後更毅然決定轉校。當時我與她分析轉校的優劣，她則懷著「離開就輕鬆」的想法，我只好默默地祝福她。

找到新學校的那天，從寶寶手上接過一封信，字裡行間有無數的感激，多謝我的耐心與關心，感激我不像部分老師只會罵她，感謝我多次及時將她拉回岸邊。看到這裡我覺得很自責，我無法令她進步並留在原校。接續看下去，看到了寶寶的決心，她後悔自己浪費了一年的時間，後悔自己過去對家人的冷漠，後悔自己的不懂事。她肯定地告訴我，到了新的環境，會加倍努力好讓我知道她的改變。

直到重遇寶寶之前，我還是很愧疚，我沒辦法幫她原校升學。在重遇她之後，我的想法改變了。寶寶對我訴說新學校的生活，她的好成績，修補好與家人的關係，轉校帶來一片新的天地。我釋懷了，當初我所付出的有了回報，她的離校更是一個明智的選擇。當然，成績不好並不是離校的藉口，而成功亦非偶然。✿

重新站起來

黑沙環明暉護養院治療師黎銀堯、蕭建業、蔡嘉瑜

黑沙環明暉護養院自投入服務至今，平均有四成半的院友都有中風病史。因此，除了日常照護工作外，如何協助中風病人恢復一定的行動能力，確實任重道遠。

中風，就是腦血栓塞所造成的缺血（缺乏血液供應），或因出血導致供應腦部的血液受阻而迅速發展的腦功能損失。中風的因素包括高齡、高血壓、有中風病史、短暫性腦缺血發作、糖尿病、膽固醇過高、抽煙和心室顫動等，其中高血壓是中風的高險成因。

中風的後遺症包括癱瘓、麻木、肺炎、失用症（行動不便）和失去部份感覺。除了這些普遍人會知悉的動作感官缺損外，中風的後遺症還有知覺障礙、言語問題、老年痴呆症、注意和記憶困難等認知缺損。這些身體機能及認知缺損，會導致病者日常生活困難、人際互動受阻、行動能力受限。絕大部份中風病者自己及其家屬最想接受復康訓練的原因，是行動能力受阻。正常行走，是他們最期望達成的目標。事實上，當中風病人的行動能力有所改善，不再需要他人時刻幫助，生活和社交圈子也會得到擴展。行走訓練與站立訓練尤其重要，故此物理治療及職業治療的介入是不可缺少。

現時黑沙環明暉護養院會以個別或團體的訓練方式，協助中風院友重建他們的站立能力。訓練內容包括：站立時的重心轉移、肌力訓練、平衡訓練、提升或維持關節活動度練習、坐站訓練等。



透過物理治療的復康運動及器具，可改善病人肢體的協調性，矯正不當的動作和姿勢，提高患者肢體功能和自我照顧能力，預防併發症發生，如褥瘡、關節攣縮、肺部積痰等。職業治療較為院友提供感知覺、注意力及記憶等認知訓練，這些認知能力與站立息息相關，而視覺、本體覺及前庭覺的訓練活動，與平衡有密切的關係。注意力訓練，使院友能專注於站立的過程，減少對外界的分心和跌倒。記憶力方面，則與由坐到站或站到坐的過程步驟有關。

然而，協助中風病者站起來，亦需要跨專業的協作，如醫生、護士、社工等。最重要的，當然是家屬及病者的配合，方能事半功倍。✿



難忘情人節



聖路濟亞中心 心理輔導員林皓雯

聖路濟亞中心每年都會與服務使用者慶祝大大小小的節日，新年、中秋、聖誕節等等，但有一天似乎多年來都忽略了，就是「情人節」。因此，中心的專業同事今年特意設計情人節系列小組，希望讓精神康復的舍友尋回「愛」的感覺。



情人系列小組共有四節，內容包括：節日簡介、心意卡製作、愛心朱古力製作，更特意在二月十四當天到聖類斯公撒格之家與那裏的男舍友進行交換禮物。



院舍的一眾舍友好像對「情人節」這個日子已經遺忘了，彷彿二月十四只不過是 365 日中的其中一天，她們的印象是只有親密男女朋友才會慶祝這節日。

小組的第一節，工作人員介紹「情人節」日子的起源，之後舍友彼此分享以往跟情人慶祝的經歷時，都表現得尷尬及害羞。當她們回憶起情人節的往事，面上都呈現很甜蜜的笑容。然而，工作人員表示二月十四當天到聖類斯公撒格之家探訪及進行交換禮物，舍友感到很驚訝，她們覺得與聖類斯的朋友沒有所謂的「親密」關係，所以無需交換禮物。工作人員向她們解釋，情人節交換禮物不一定是只與另一半或關係「親密」的朋友才有的權利，普通朋友也可以。我們送出的朱古力是友情朱古力，向對方表示友好。



二月十四當天，服務使用者都悉心打扮，還含羞答答地進行簡單的自我介紹。完成交換禮物後，她們更跟聖類斯的朋友們一起去放煙花。這一天，她們和他們都感受到「愛」及「快樂」。✿





寒夜不寂寞

駿居庭主任葉志靈

寒冷的除夕夜，家家戶戶都正為新年做準備，添新衣、新鞋，與親友聚在一起歡渡春節。然而，社會上有一群人半點也沾不上節日的氣氛，獨自蹲在街頭的角落，孤單寂寞。此刻，陪伴在旁的是他們「寶貴的」家當，在昏黃的街燈下映出一個個無言的背影，讓我鼻頭不禁一酸。

為了讓露宿者可以對抗這嚴寒的日子，我們聯同義工走到他們的跟前，給予慰問，送上一些保暖的物資，希望他們感到社會上存在著一點點溫暖，並希望他們更願意接受、相信我們。但因著各自的原因，他們仍然拒絕入住中心。



我相信要讓露宿者接受社工服務，需要更多的時間和努力。外展工作艱巨，不一定帶來成功感，除了要找尋露宿者的足跡，更要與他們保持良好溝通，雖然如此，但未有減減我們的關愛。與義工們外出，讓他們進一步認識露宿者，彌消對露宿者負面的印象。



除了在外的一群，我們亦為中心的舍友舉辦許多活動。個別舍友節日期間能夠與家人歡聚，但大部份都留在中心，為了讓他們可以感受到節日的喜慶，先是一起出外聚餐，途中更大玩遊戲，當然少不了抽獎環節，讓他們滿載而歸。過程中，讓我看到，其實暢心歡笑是如此簡單，不必追求物質的奢侈，滿足就可以擁有由心而發的快樂。

我們也在中心內舉行活動，例如吃火鍋，與老友記一起購買食材，一起準備，一起享用，樂在其中。還有，就是讓他們親手寫揮春，一些賀年說話，並且貼滿樓層，讓駿居庭充滿濃厚、喜迎新歲的氣氛。✿

烘焙工房創新路

專業助理陳善言

聖類斯公撒格之家的烘焙工房，當初是由幾位治療師倡議成立，希望通過烘焙麵包及曲奇餅，讓舍友建立自信以及學習一技之長。今天，筆者再次到來探望這家工房。

這兩年烘焙工房的環境沒有多大變化，設備亦跟以前一樣，但有一點也沒有變，是工房裏的學員開始製作麵包前，都會先清潔雙手，戴上口罩及圍裙，非常注重衛生。而且他們亦很重視職安健，機器上都貼上警告字句，提醒學員操作期間要注意的地方。



學員搓著發酵的麵團時，跟以前比起來，有種駕輕就熟的感覺。但帶領他們的 Ken 卻表示：「別看好像很熟練似的，其實他們也會忘記步驟，不記得下一步該怎麼做。」話剛說完，就有一位學員忘記怎麼做了，正想開口提醒時，已經有其他學員搶先告訴他，還馬上作出示範。看來他們不只學會一技之長，還學會了互相幫忙這個道理。



他們仔細地做完每一個步驟，接著就是放進烤箱，等待麵包出爐。在這期間，筆者跟學員聊天，原來他們都喜歡製作麵包，而且這些麵包是供給聖類斯公撒格之家作下午茶，所以他們做起來都特別用心。美味的麵包出爐了，學員熱情地請筆者吃了一個，味道很天然，沒有添加任何化學調味料，作為舍友們的茶點非常適合。

除了製作麵包，烘焙工房亦會接受訂單，製作美味的曲奇。學員不時都會去街上派發傳單，宣傳烘焙工房的服務。最近就有一位本地年青畫家 Cláudia Dan 個人畫展開幕前，在街上接到傳單，所以向烘焙工房訂購了一批曲奇。她向筆者稱：「開幕禮中，有不少人詢問我這些曲奇在哪裏訂，真的，聖類斯的曲奇廣受好評。」

Ken 表示，聖類斯烘焙工房每個月平均都會接到兩、三張訂單，可見烘焙工房漸漸被人熟悉，好評正口耳相傳開去。✿



金蛇賀歲迎春宴

銀河娛樂的義工隊2月舉辦「金蛇賀歲銀娛迎春宴」，款待澳門明愛屬下六間安老及復康院舍的服務使用者。義工們悉心安排連串精彩節目，食物也特別挑選適合長者食用，並且向在場的院友送上賀年禮物，一起分享節日的歡樂氣氛。明愛總幹事潘志明致詞時感謝銀河娛樂籌辦是次活動，尤其是義工的細心及背後的點點心意。✿



崗頂長者樂新春

崗頂明愛老人中心1月間為老友記舉行「迎春樂悠遊」內地一天遊活動，行程非常豐富。先是到平東墟市，讓老友記把握機會辦年貨，午餐過後接著前往另外兩個景點竹緣生態園及草莓、番茄果園，一邊聽健康小常識，一邊摘水果。此外，2月中旬舉辦「歲晚共享團年飯 2013」，向長者拜個早年，並為出席的老友記送上祝福年糕，寄望來年人人身體健康。✿



熱線義工結業春茗

澳門明愛生命熱線2月舉辦「第二十三屆義工培訓課程結業禮及春茗聯歡」，一方面祝賀新一屆學員結業並加入熱線義工行列，另一方面感謝與會的熱線義工們多年來默默奉獻心力。期間進行的一系列聯歡遊戲，讓一眾生命熱線的職員及義工打成一片，笑聲絡繹不絕。✿



歲晚團年齊共享

「歲晚共享團年飯」是青洲老人中心一年一度的慶祝活動，於1月份舉行，參加者除中心會員外，還有家居支援服務受惠對象、飯堂會員等。當日節目少不了老友記表演環節，讓他們盡展才華，飯前更齊齊做健體操，提醒老友記過年滿足口腹之餘，亦要多運動、健體魄。✿



慈善籌款系列活動

澳門明愛兩個大型的年度籌款活動，「澳門明愛六十一週年慈善聚餐」及「澳門明愛2013年度慈善餐會 Charity Ball」分別於1、2月間舉行，讓支持澳門明愛工作的善長們聚首一堂，並與明愛轄下服務單位員工及服務使用者共渡歡樂時光。

兩個活動分別籌得善款澳門幣逾十四萬元及澳門幣近一百二十萬元，所得的善款將作為支持澳門明愛來年的社會服務經費，為更多有需要的人士提供適切服務。✿



提升兒童品格

明糧坊短期食物補助服務社工鄭嘉莉

報章不時報導家長過度溺愛和保護子女，事事為子女代勞，令子女無機會學習種種生活技能。「學齡期」6至12歲的兒童應該學會日常生活技能，擁有自理能力，不需要成年人太多的協助。由明糧坊推行的兒童品格提升計劃，方向和內容正是要讓孩童養成自理的習慣。

參加這次計劃的孩童來自低收入、長期病患以及單親的家庭，家中經濟比較緊絀，家長們為口奔馳，沒有太多時間陪伴孩子。因此，本計劃著重如何提升孩童的生活技能、學習獨立自主以及增強親子關係。



為期半年的兒童品格提升計劃是由四個主題性的單元活動所組成，包括：

1 「我的家，叫澳門」：參觀澳門博物館，讓孩童對澳門歷史文化及社會變遷有更深的認識

2 「越野遊踪」：整個活動都由孩童們作主，從購買食材、活動安排、準備食物、分發、燒烤食物等工序都是由他們負責

3 「爺爺嫲嫲我的寶」：孩童們到訪滙暉長者中心與老友記一同遊戲及進行表演，透過與長者的相處與互動，學習尊敬長輩

4 「童夢飛翔」：前往香港挪亞方舟主題公園進行了兩天一夜的技能和群體生活體驗訓練

18名參加這計劃的孩童，真的像18隻小恐龍常常跑跑跳跳、精力旺盛，不能停下來。在四次主題活動中，印象最深刻的是到滙暉長者中心表演，因為是由孩童們自己商量表演什麼節目，再經過多次訓練和彩排。

孩童們第一次在老友記面前表演，看得出都較為緊張，表現得戰戰兢兢。但在表演話劇、歌唱、武術三個環節後，他們贏得全場老友記的掌聲和歡呼聲，證明了所付出的努力沒有白費。這份滿足感，完全在他們臉上的表情一一表現出來！

透過是次計劃，我們見到這群孩童真的成長了，懂得主動關心他人，自理能力有所增強，處事變得獨立，而且敢於表達自己的需要，同時，在家裏主動與家長聊天，增進彼此互動關係。這種微妙的變化，是家長們經常提及也是最感安慰的，因為家長的關心和照顧是孩童成長必須的養份，有了這些，他們才可以健康快樂地成長。✿

Donation •

澳門明愛2013年01-02月捐款名單

鳴謝善長

排名不分先後

	金額		金額
黎慶堂家人	5,000.00	捐款箱-SUPERMARKET 潮流店	1,237.56
吳宅	1,000.00	文化廣場	4,250.34
鄧華禮	2,000.00	文采書店	2,378.08
澳門青年文化創意協會	705.60	小泉居	692.12
湯福如	3,000.00	安泰保險	3,440.66
袁鵬華	1,000.00	安盛保險	2,253.25
黃銳廉-安老服務	3,000.00	宏利保險	1,747.98
楊凱傑-安老及兒童服務	1,200.00	自來水有限公司	11,434.98
嬌美容護膚中心	1,000.00	利斯時裝	646.82
陳先生	800.00	君怡酒店	952.40
2008-09 CDSJ JSASD	300.00	金電訊	1,447.73
墨盒回收-經濟局	50.00	便民藥房	2,664.36
LEI NGAN SAM	1,200.00	財政局	9,256.11
星際酒店有限公司HK86,187.50	88,902.41	彩虹水晶店	3,607.44
梁金鈴	5,000.00	創興銀行	1,116.52
李福榮	7,700.00	郵政儲金局	1,879.90
聖庇護十世音樂學院-明愛家居護理	60,184.50	聖老楞座堂	2,897.79
何萬昌-安排傷殘兒童往港旅行	100,000.00	歌騷	347.32
CHEE KIT MAN	510.00	德興酒家	1,302.69
眾善長	27,686.28	澳門大學	3,035.85
購威尼斯人人體門票支出永亨信用卡積分捐款	23.50	澳門大學附屬應用學校	3,936.90
賈宅	600.00	澳門寵物醫院	1,320.30
蔣卓英-傷殘兒童服務	3,000.00	滙豐銀行	16,205.28
澳門消防局	960.00	DING DONG BELL	2,199.13
鄭詠旋	1,200.00	JUICE BAR -MR.jaime david	11,276.63
澳門賽馬會	38,000.00	中國工商銀行	65,859.30
馬宅,陳宅	80,000.00	永亨銀行	19,973.18
MARGARIDA PANG	200.00	商業銀行	33,528.35
佛弟子	1,170.00	滙業銀行	14,394.85
李美蘭	200.00	利基通訊	1,331.77
澳門監獄員工	1,200.00	金龍電器	2,505.70
澳門晨光之友協會	400.00	理工學院	1,721.23
吳宗岳	4,000.00	COMEBUY	11,134.90
永亨信用卡積分退款-潘太	350.00	廣發銀行澳門分行	53.26
LEONG TIN CHEOK	200.00	澳門大學學生會社會科學及人文學院學生會	48.00
LEI HENG MAN	1,000.00	澳門來來超市	826.47
NG SAN LAP	300.00	澳廣視	113.47
善長-青洲老人中心	1,500.00	余仁生	120.00
眾善長(BOC)	31,520.10	生命熱線	12.00
CHAN PENG TIM	44.00	聖瑪利亞安老院	168.00
LAM VIRGINIA FONG I	500.00	明暉護養院	36.00
CHAN LAI FAN	305.32	聖路濟亞中心	12.00
CHONG SOU VA	100.00	MARGARIA PANG	200.00
CHIANG FOK CHEONG	100.00	CBD & PBD	10,000.00
永亨信用卡者	150.00	佛弟子	1,270.00
林敏祺	2,000.00	永亨信用卡者	251.58
先慈傳惠蘭女士	1,500.00	CHONG SOU VA	100.00
3/2餐會明愛信用卡積分回贈-潘太轉交	700.00	CHIANG FOK CHEONG	100.00
何梁淑嫻	500.00	LEONG TIN CHEOK	200.00
余小姐	2,063.00	鄭福昌	500.00
徐棟航-長者利是	10,000.00	LEI FONG CHOI ALIAS LEE FONG THEW	200.00
澳門舞蹈中心	5,000.00	MOK VENG TIM	500.00
LOU VAI KAM ALICE	20,000.00	LAM VIRGINIA FONG I	800.00
明愛永亨信用卡簽帳積分回贈	23.80	善長-生命熱線	10,000.00
雷麗冰	1,031.50	CHAN PENG TIM	72.00
陳先生	1,000.00	LAM VIRGINIA FONG I	500.00
郭先生	3,000.00	LEONG TIN CHEOK	100.00
禮記酒家	3,000.00	張倩菁	150.00
黃宅	500.00	澳門晨光之友協會	1,600.00
善長購莫神父海報捐款UNHCR	1,000.00	鄧偉梅	3,000.00
鄭羨萍	3,000.00	高梓峰-賑災	300.00
蘇小妹妹-本地兒童	200.00		
		小計	804,990.21

捐贈善款/物資

歡迎各界善長捐贈善款、奶粉、食油、米或其他糧油食品物資。澳門明愛會將收到的物資，送贈到有需要人士手上，讓有需要人士感受到你的關愛。

- (一) 親臨岡頂前地一號A，明愛財務部捐款或捐贈物資;
- (二) 以劃線支票（抬頭請寫「澳門明愛」）或現金存入下列銀行戶口。

註：各位善長捐款，如欲指定受惠的澳門明愛轄下單位或用途，可在入數紙上加註明。

中國銀行

01-012-078618-8(澳門幣)

01-112-384463-2(港幣)

01-88-10-110548(人民幣)

中國工商銀行

0119100200002605151(人民幣)

010800010000078903900000(澳門幣)

011910040000044491800000(港幣)

下列銀行有明愛專用入數紙

永亨銀行

305286-101(澳門幣)

305286-100(港幣)

國際銀行

10222-100257-9(澳門幣)

滙業銀行

02016000393-1(澳門幣)

或透過中銀e網(www.bocmacau.com)及中銀e道捐款