

<http://www.caritas.org.mo/>

本刊於新聞局登記編號為七十 發行：澳門明愛

澳門明愛  
**Caritas**  
MACAU

## 旅遊 圓夢



啱吓氣  
福攸坊遷新址

愛·傳承  
貧窮兒童研究發佈

# 旅遊 圓夢

旅遊本身是療癒人心的天然處方，觀賞特色景緻，細味風土情誼，遊人於旅途中總可盡情享受美好與歡愉。然而，對某些人來說，旅遊卻是奢侈的願望，幾年、甚至從未旅行過，只因為環境的障礙限制了他們的出行計劃。

「機會均等」和「無障礙」是健行旅行社的核心信念，所有人都應該可以平等參與旅遊、文化及休閒娛樂的活動。

健行旅行社是澳門明愛今年1月正式營運的社會創新單位，以推廣無障礙旅遊為己任，讓有需要人士尤其使用輪椅或輔助步行器具的肢體殘障者和長者，能夠如普通人一樣探索世界之美，家屬亦可以輕鬆地陪伴同行。



在已有數百年歷史的澳門舊城區旅遊，窄路及梯級對行動不便人士來說，確實是一大挑戰。經過工作人員的實地勘察並輔以特別安排，健行旅行社的「無障礙澳門世遺慈善之旅」首團於1月下旬成行，第一站是世遺景點之一的岡頂前地，先造訪明愛總署及由潘志明總幹事接待和向團友簡介明愛的服務狀況，離開前更邀請團友一起進行簡單而隆重的啟動儀式。



一行人接著參觀前地周邊其他世遺景點，到聖若瑟修院聖堂的途中有幾級樓梯，工作人員遂使用樓梯機協助坐輪椅的團友上落，令他們得以順利進入聖堂，並與其他團友一起聽導遊講解聖堂的歷史故事。之後全團人搭乘無障礙福祉車，在導遊的引領下，前往新馬路一帶遊覽多個標誌性的世遺景點，分別有議事亭前地、玫瑰堂、舊城牆遺址以至大三巴牌坊。整個旅程，多得可攜式斜板的輔助，輪椅團友得以克服門檻的障礙，自由地在景點走動和拍照，留下開心、難忘的記憶。

「當我踏上大三巴牌坊時感覺非常之激動，在澳門生活了五十幾年都未曾到過最著名的旅遊景點，如今健行旅行社幫我圓了夢。」這是靠電動輪椅代步的盧月英小姐第一次參加旅行團，也是第一次遊覽澳門的世界文化遺產。

## 何謂無障礙旅遊？

無障礙旅遊（ Accessible Travel ）是指讓所有人能夠參與並享受旅遊體驗，無論是否與身體狀況相關，例如年齡較大的體弱長者、行動不便的殘疾人士、孕婦以及推著嬰兒車的家庭對此都有需求。在規劃無障礙旅遊路線時，必須事前做好勘察景點通道和廁所設施的工作，交通工具方面則需備有升降台或斜板的無障礙車輛，選擇餐廳時會考量走道闊度、枱面高度及是否有電梯、無障礙廁所，住宿方面也要顧及房間是否有門檻、房門寬度是否足以讓輪椅進出、浴室/洗手間是否適合行動不便人士使用……。



澳門是全球受歡迎旅遊城市之一，四百多年來，中西文化薈萃讓小城充滿獨特的歷史風貌，每年吸引千萬旅客到訪。健行旅行社首推本地深度文化遊，引領大家走遍大街小巷，即使是土生土長的在地人，也可透過行程深入了解澳門的歷史文化。健行旅行社正計劃稍後提供更多不同的特色旅遊路線，如綠色生活九澳遊、藝術文化展覽導賞、懷舊建築古蹟、道地生活體驗等，帶動參加者從不同視角，發掘新的旅遊感受，此外亦可按客人需要自訂專屬行程：家族旅遊、銀髮旅遊、輪椅旅遊、社團學習、本地考察，不一而足。

每一個旅遊專案，健行旅行社都會全程先走一遍，就景點安排無障礙巡查，作好前置準備，讓團友能盡情享受旅程每一刻。待疫情穩定緩和，各地逐步解封旅遊限制，觀光產業回暖，健行旅行社便會組織海外旅遊，讓行動不便人士有機會領略異地風情，飽覽著名的特色景觀，樂活人生。

健行旅行社是非營利的社創項目，每位客人的參與、同行，都有助促進行動有困難的肢體殘障者和長者實現平等旅遊的夢想，不分你我一起畫出無障礙的旅行軌跡，期望在有心人合力支持下，「出遊不再是難事」。✿



# 啱吓氣

由生命熱線開設的「啱吓氣」社交網絡平台，是針對時下青少年精神及身心健康的專項服務，以陪伴年輕人成長為己任，24小時全年無休，2月份起正式啟動。

澳門明愛生命熱線植根社區三十六載，一直宣導與人分擔憂愁，共同謀求解決辦法，鼓勵遭遇逆境的人積極面對生命。隨著社會變遷，服務手法邁向多元化，除原有的電話聆聽和輔導外，近年已增設網絡輔導，而「啱吓氣」更是回應當前的社會關注，透過青少年較常用的社交平台Instagram，以輕鬆、搞笑的方式與年輕人接觸、溝通，分享他們日常遇到開心或困擾的事，在包容的氣氛下讓他們感到被理解，亦有助紓緩其面對困境時的壓力和情緒，提升解難能力，陪伴青少年一起渡過每個關鍵時刻。

任何時間想分享、想表達、想傾訴，都可透過「啱吓氣」與生命熱線的工作人員聯絡，同時也可以下列方式聯繫我們：WhatsApp（6884 0800）、WeChat（newlifenet2017）、24小時情緒支援熱線（2852 5222），一同傾吓開心、失意、焦慮……各種喜樂與煩惱。✿



# 社工倫理及專業守則

《社會工作專業資格制度》法案於2020年4月生效，標誌著澳門社工專業發展邁進新里程。社工註冊制度主要牽涉三大板塊，包括社工資格認可及註冊程序、專業倫理守則、持續進修與發展。

澳門明愛轄下的洞力小組繼去年的「社工專業資格制度」工作坊後，今年1月以「社會工作倫理及專業守則」為題，再針對法案另一重點開展員工培訓。是次工作坊按明愛各個服務領域的不同處遇，舉辦了8個場次，參與人員為各級主管和前線社工，合共逾170人。

工作坊結合案例分析，讓同工深化對社會工作倫理及專業操守的理解，討論氣氛熾熱。期間亦收集到70多個案例，皆是同工曾經遇過陷於兩難的處境或工作狀況，有關案例將會進一步整理，以作優化服務及提升員工應對能力培訓之用。✿



# 福攸坊遷新址



福攸坊1月起由俾利喇街寶豐工業大廈樓上舖，搬遷至筷子基和樂街44號（近跑狗場大西洋銀行）的內街地舖，新址更方便市民前來捐贈及進店選購。營業時間為星期一至日上午10時至下午7時，公眾假期休息。

一如以往，福攸坊接收捐來的物資後，會安排職員進行整理和維護，繼而陳列在店內，以低於市場價格義賣籌款，或轉送給有需要的單位及家庭。福攸坊冀為每件二手物品找到新主人，賦予其

新的價值，目前接收的二手或全新物品有衣服鞋履、手袋背包、玩具、小家電等，有意捐贈者可把物件於營業時間拿到店舖，查詢電話：6328 5793。

不知不覺福攸坊已經成立了10年，資源有效地循環再用，提倡綠色消費，都是保護環境的重要一環。福攸坊期待市民和商戶繼續慷慨支持，並能夠在這裏找到屬於自己的「心頭好」。✿



戴迎迎 / 泉仁樂家庭綜合服務中心社工

# 送暖延關愛

新春伊始，市政署與澳門明愛合辦「送暖延關愛」活動，得到一眾善長及企業支持，合共籌得善款澳門幣30萬元，用作購買賀年及生活用品禮物包，贈予500個弱勢家庭，當中包括有受疫情影響而收入減少或失業且有未成年子女的家庭，以及有特殊需要子女如患病兒童、殘疾兒童的家庭。



這個項目是「聖誕送暖童歡樂2020」的延伸計劃。活動當天，市政署及捐款單位多名代表在明愛潘志明總幹事等人的陪同下，將滿載關懷和愛心的禮物包親身到戶送給受惠家庭，聆聽他們訴說生活上面對的種種挑戰，也鼓勵他們跨越眼前逆境，藉著家訪把祝福和希望傳送開去，一起開心度過農曆新年。✿

# 駿居庭喬遷

翻開文件夾內昔日的檔案，見到相簿中一張張舊照片，瞬間腦海裡浮現出露宿者服務開辦時的影像——由數個大型貨櫃搭建而成的「明愛露宿者中心」。當年是1994年，場地座落青洲收容所街，及至2007年原址重建成樓高六層的建築物，並改名為「駿居庭」，住宿環境和活動空間自此得以大大改善。二十多年來駿居庭有著不少觸動人心的小城故事，為這個「家」不斷灌注溫情和生命力。



2月底，駿居庭再經歷新轉變，搬家至位於青洲東街34號青洲坊大廈E1的新址。這一次，筆者有機會親身參與整個過程，感受到舍友們對喬遷新居的喜悅和興奮，也有舍友對陌生環境略表擔憂，或者為收拾行李而苦惱。然而，大家對舊中心總是依依不捨，駿居庭畢竟屹立收容所街一段頗長的時間，內部設施、牆壁、樓梯等每個角落都能找到歷史的痕跡，為許多舍友及職員留下難忘的記憶。

搬遷前夕，職員為舍友舉辦入住解說會及新中心導覽團，當得悉新居的生活配套及環境後，他們皆顯得喜出望外，興致勃勃地預備多個紅白藍膠袋收拾物品，一副整裝待發的樣子。平日看起來像文青書生的小伙子，在搬遷當日化身「駿友精兵」，肩負搬家重任，協助運送一箱又一箱的物品到新中心，並不言倦。

由準備到正式搬遷，以至入住後很快適應新的環境，過程中處處體現舍友與職員之間的互相照顧、關懷和激勵。新中心配置好無障礙設施，如走廊扶手、廣播系統、導盲指示牌等，讓露宿者住宿服務臻於完善，更有助鼓勵舍友自強不息，向著心中理想的生活前進。

與此同時，明糧坊北區服務分站及受社會工作局委托駿居庭管理的三避中心（避寒、避暑、避災），亦於同月遷入青洲坊新址。新設施無論面積大小及配套設備皆有所改善，對未來優化這兩項服務提供了良好的發展基礎。✿



# 貧窮兒童研究發佈

澳門有貧窮兒童嗎？何謂貧窮？

這些問題相信不同人有不同答案，在澳門明愛進行的《澳門貧窮兒童狀況研究》中，有受訪者指「不足夠應付家庭的基本生活開支」、「住屋租金佔去了大部份的收入」，就是窮，亦有受訪者認為：「澳門的貧窮兒童不至於『窮』，頂多是生活水準差了一些。」



為進一步了解本澳貧窮兒童的景況，澳門明愛早前委托北京師範大學-香港浸會大學聯合國國際學院進行研究，對象是領取社會工作局援助金、低收入家庭及正使用明糧坊短期食物補助服務的2至12歲兒童。研究員在合資格的146名兒童中，透過文件檔案檢視和問卷調查，多方面了解他們的實際處境和需要，再以焦點小組訪問「貧窮」與「非貧窮」的兒童及家長，比較兩個組別對個人生活狀況的主觀感知。此外，研究亦利用身體分析儀進行身體質量測試，對比「貧窮兒童」與「非貧窮兒童」的體重、體脂肪率、肌肉量、BMI等健康數據。

《澳門貧窮兒童狀況研究》所得結果於1月底的記者招待會中公佈。同月，筆者獲邀在北京師範大學-香港浸會大學聯合國國際學院於珠海舉辦的「新時代兒童與家庭社會工作研討會」上分享這項研究的成果，與中港澳三地的專家和學者交流有關服務的現況及未來發展的啟示。✿

何黎婉華庇道演藝劇院暨  
澳門通利琴行十五週年慶典  
慈善音樂會

Caritas Macau Teatro Clementina Leitão Ho Brito &  
Tom Lee Music Macau 15th Anniversary Charity Concert

31.1.2021  
8:00PM 星期日SUN

何黎婉華庇道演藝劇院  
TEATRO CLEMENTINA LEITÃO HO BRITO  
巴渡沙大馬路新城市商業中心三樓  
AVENIDA DE ARTUR TAVADARES BARROSA CENTRO  
COMERCIAL JARDIM DA CIDADIA DO ANDARAÍ MACAU

票價 TICKET: MOP 200



 SANDRA POON 潘嘉宜	 MAY POON 潘嘉希	 VIVIAN CHAN 陳穎琪	 VIVIAN NG 伍宜康	 JERRY CHAN 陳家駒	 ERICA SOU 蘇杏璇
 ARIANA LAM 林曉琪	 CRYSTAL CHEUNG 鄧家賢	 SABRINA WANG 王一帆	 WATER SINGERS	 FELICITY CHEUNG 鄧福軒	 TONY WANG 王一航

查詢 INQUIRY: 2823 7409 / 2851 2828

TOM LEE 通利琴行

澳門明愛  
CARITAS  
MACAU

## 劇院十五週年慶

1月底，明愛何黎婉華庇道演藝劇院與通利琴行合辦慈善音樂會，為劇院成立15周年及通利在澳設店15載誌慶，音樂會有古典樂曲、獨奏、重奏等，由本地一眾年輕音樂家擔綱演出，門票收益在扣除成本後連同馬妍媚善長的捐款共籌得澳門幣18,000元，全數捐予澳門明愛開展相關服務，活動同時提供平台讓觀眾多認識本澳音樂藝術。✿

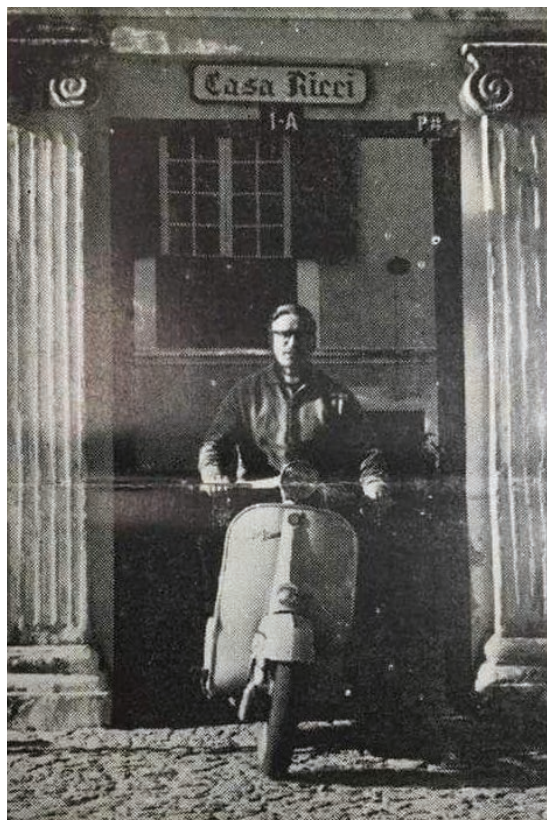
# 愛 · 傳承

## —由家庭服務開始

澳門明愛於1951年12月8日由陸毅神父（Fr. Luis Ruiz Suarez）創立，不經不覺，至今已屆70鉅禧之年。

大家經常見到車身漆上明愛標誌的白色Van仔穿梭於澳門的大街小巷，但知道其代表的意義嗎？有長者曾笑說明愛標誌與「米」字相似，問這是否與早期明愛派米的救濟事工有關係。其實看似「米」字的明愛標誌，是以燃燒中的十字架作象徵，代表「愛」從四方八面延展開去。而明愛的英文‘Caritas’源自拉丁文，是「博愛」的意思。

七十年前，陸神父向澳門天主教教區借用位於岡頂前地1號A的利瑪竇院展開難民工作，並成立利瑪竇社會福利服務中心（即澳門明愛前身），至1971年申請加入「國際明愛」，隨後正式易名為「澳門明愛」。陸神父當年以難民事工和扶貧救濟開啟明愛的慈善事業，多年來，陸神父深入社區，親身將愛和關懷送予貧苦大眾，聆聽他們的需要，時至今日，澳門明愛已發展成有60多個設施和項目的多元化社會服務機構。



「我小時候靠明愛的奶粉、麵包過活的啊！」不時聽到有本地老街坊談及明愛時，會如斯說。

明愛服務的發展歷程與澳門經濟大環境息息相關，而家庭作為社會的核心組成單位，如何透過具質素的家庭

服務幫助有需要的基層市民和弱勢社群一直是同工們所關心的，當中感受至為深刻的是貧窮問題，只是在不同時期以不同形式呈現而已。例如：早期是以經濟貧窮為主，隨著本澳經濟的改善，反之導致社會上出現精神與心靈的匱乏，加上資訊科技應用的普及化，近年關注更多的是關係貧窮帶來的影響，尤其是親子及夫妻關係。



回顧二十世紀五十年代的澳門，因未有受到第二次世界大戰的摧殘，遂成為周邊國家和地區的避難所；六十年代由於內地政治因素所



影響，大量人口再次流入澳門，這段時期的主要問題是生存與溫飽。七、八十年代隨著國家的改革開放政策，新移民的增加，為澳門提供龐大的勞動力，從而促進經濟長足發展，但亦衍生各種家庭問題，如逐步出現雙職家庭的子女無人照顧而帶來安全及成長隱患、工作壓力和人際關係引起的精神及情緒困擾伴隨社會急速轉變而愈趨突顯等。至九十年代，跨境工作的普及導致外遇問題日益嚴重，令許多家庭出現婚姻危機，離婚率急升、單親及再婚家庭不斷增多的同時，父母婚姻破裂也為下一代造成難而磨滅的創傷。



面對上述社會變遷，明愛的家庭服務由最早期以經濟援助、生活物資發放，讓難民家庭及本澳草根階層減輕生活負擔，逐步因應不同家庭及其成員的需要，開展兒童及青少年等其他專項服務，包括托兒所、婦女中心、單親家庭輔導及支援服務、短期住宿計劃、助養兒童計劃，以至青少年外展/家舍服務、學校輔導服務、食物補助計劃、家庭綜合服務中心等等。現時，明愛轄下的家庭及兒青服務共有13項。澳門社工學院1977年的成立正好起到催化作用，驅動明愛服務走向社會工作專業化的發展道路，而家庭及婚姻輔導工作亦從當時開始植根至今。

澳門明愛通過各項家庭和兒青服務，接觸到的對象往往都面對著種種困難或人生挑戰，但與他們同行的過程中，卻充分體會到每個個體各自的潛能與才華，更欣喜能夠見證他們從受助，進而自助、助人的成長歷程。不時有小時候曾接受明愛援助的年輕人，堅毅地完成大學課程，並選擇加入明愛大家庭工作，身體力行回饋社會，幫助其他有需要的人。

明愛的使命是「為最弱小的弟兄姐妹服務」，這是陸毅神父喜愛與大家分享的精神傳承，好讓每一位同工時刻記掛給最弱勢、最失落、最被人遺忘的人群，燃點亮光，締造希望。這些來自不同家庭的服務對象，或許正與家人關係疏離甚至緊張，惟冀共同努力，令家庭成員之間重新互相接納，一起攜手同行，勇敢跨越人生的幽谷與挑戰。✿



# 教友協進會來訪



1月中旬，天主教教友協進會一行30多人，懷著「關愛與祝福」之心，走訪澳門明愛北區多個服務單位。在潘志明總幹事和林玉珠副服務總監陪同下，短短數小時參觀了明愛六分之一的社服設施，當中不少是本澳獨有或首創的項目，如露宿者服務、短期食物補助服務、無障礙出行服務、24小時全天候運作的熱線輔導及危機支援服務等。

透過服務源起及現況的介紹，讓一眾教友加深對明愛的認識，並增進他們對社會實況的了解。平日在大街小巷經常看見的明愛福祉車，今次有機會親睹升降台操作及車輛內部結構；當親身試坐樓梯機感受輪椅使用者上落樓梯的處遇時，亦能體會到居住唐樓的行動不便人士出行的困難。大伙兒抵達創明坊，對其自家品牌 Play with Kids 兒童學習玩具及手工製布袋等產品均深感興趣，更有即席選購以實際行動支持殘疾人士職業復康工作。

在最後一站黑沙環天主教牧民中心，教友們分享此行的心得，慨嘆澳門繁華背後仍存在著各式各樣的社會問題，感恩明愛多年來不斷完善服務，適時回應社會所需，讓弱勢群體得到關顧與支援。期間，教友們為明愛員工、服務受眾祈禱祝願，又即場捐獻以惠及更多有需要人士，並希望日後可以參與明愛的義務工作，造福社群。✿

林沛詩 / 慈善資源部活動協調員

# 素心甜

素善宴是響應「四旬期」愛德運動，以進食清淡簡樸的素食喚起社會大眾關注貧窮問題。今年的主題為「素·心甜、善·意足」，寓意善長內心感受到品嚐素食的甜蜜，透過行善這個舉動，幫助更多有需要人士，讓心靈得以滿足。

2月底，澳門明愛舉行2021年素善宴，筵開23席共200多名善長參加。潘志明總幹事呼籲大家享用素食的同時，也珍惜與親友共聚的機會和建立健康飲食的習慣。當晚籌得善款逾澳門幣46,000元，將用作因疫情影響而陷入困境的本地家庭和滯澳外僱人員。✿



# 迎春接福賀牛年

農曆新年是中國人心目中最隆重的傳統節慶，對有認知障礙的長者來說，往往也能勾起他們藏於腦海深處的美好回憶。1月底，明暉日間護理服務舉辦新春賀歲活動，內容豐富，計有舞龍舞獅、傳統美食、年宵攤位、賀年歌曲等，藉著「眼看、耳聞、鼻嗅」的感官刺激，幫助有認知障礙的長者聯繫過去記憶，同時製造新的開心片段。



節目一開始，長者會員粉墨登場，穿上大紅喜慶服飾，有的舞龍、有的舞獅，精彩演出令禮堂洋溢著濃郁的過年熱鬧氣氛。其實在正式表演前，長者們已一起經歷過龍身手工制作和舞龍技巧練習，一方面鍛煉四肢肌力、手眼協調及強化身體機能，另一方面是透過整個籌備過程讓長者「看到、感覺到、聽到」農曆新年的到來，喚起他們的認知，增加其自我效能感。

至於年宵市集，攤位包括書寫揮春、製作利是封、拍新春照、玩賀年遊戲，各適其適，家屬及長者都玩得不亦樂乎。大家稱讚活動用心設計，令認知功能較弱的長者也能在防疫環境下享受新年的喜慶歡愉，最重要是有家屬陪伴左右，共度天倫之樂。✿

# 我眼中的澳門

《我眼中的澳門》攝影比賽透過相片，讓殘疾人士展現他們對澳門的印象。這項比賽於月前進行頒獎禮，為了讓更多有心人分享殘疾人士的生活感受，1月間澳門明愛與澳門大學澳門研究中心合



作，把得獎作品移師至澳大校園展出。



澳門大學蘇基朗副校長、澳門大學澳門研究中心林玉鳳主任，以及澳門明愛潘志明總幹事主持當天的剪綵儀式，一同為作品展拉開序幕。展覽除了吸引不少師生蒞臨觀賞，得獎者也紛紛聯同親友來到澳大校園，入場參觀及與作品拍照留念。會場內亦設有由創明坊肢障學員製作的產品展示區和由聖類斯公撒格之家烘焙工房生產的賀年食品試食攤位，期間人流不斷，場面相當熱鬧 ✿

# 2020明愛慈善園遊會

## 收支總表

### 2020年明愛慈善園遊會收支報告(MOP)

電力裝置	66,250.00	獎券銷售	1,632,065.51
音響裝置	80,000.00	攤位收入	3,143,113.09
棚架裝置	165,036.00	攤位租金收入	494,000.00
舞台裝置	10,600.00	捐款及贊助	2,347,714.47
獎金獎項及禮物	134,749.40	前奏活動收入	285,665.32
交通運輸	29,021.00		
膳食支出	18,929.00		
廣告宣傳	19,430.08		
郵電通訊	3,208.50		
文具印刷	68,509.90		
保安費	25,575.00		
保險費	6,320.00		
清潔費用	26,029.00		
活動制服	16,590.00		
活動工作者車馬費	1,050.00		
其他支出	10,481.70		
活動淨收益	7,220,778.81		
	7,902,558.39		7,902,558.39

### 獎券銷售(MOP)

澳門大學附屬應用學校	190,270.00
聖羅撒女子中學中文部	170,000.00
嘉諾撒聖心中學	150,000.00
聖若瑟教區中學第五校	125,000.00
鮑思高粵華小學	98,750.00
粵華中學	85,000.00
大會現場銷售	74,115.51
中國銀行澳門分行義工協會	64,420.00
青暉舍	57,500.00
嘉諾撒聖心英文中學	45,060.00
化地瑪聖母女子學校	39,550.00
聖羅撒英文中學	32,000.00
陳瑞琪永援中學	31,380.00
慈幼中學	30,180.00
蔡田田建築師事務所	26,000.00
明愛學校	25,000.00
利瑪竇中學中文部	23,000.00
長暉國際旅遊有限公司	20,000.00
海星中學	19,770.00
澳大教職員師生	18,850.00
聖瑪沙利羅學校	17,000.00
聖若瑟大學	16,000.00
澳門嶺南中學	15,800.00
聖若瑟教區中學第六校	15,000.00
明愛幼稚園	13,750.00
庇道學校英文部	11,120.00
包剪孖托兒所	10,300.00
陳明金基金會	10,000.00
望廈聖方濟各堂	10,000.00
康暉長者日間護理中心	10,000.00
梁煥秋核數師事務所	10,000.00
黃老師	10,000.00
聖德蘭學校	10,000.00
林先生	8,000.00
聖方濟各安老院	8,000.00
余小姐	7,000.00
環境保護局	6,620.00
庇道學校	6,500.00

海事水務局	5,700.00
利瑪竇中學附屬小學暨幼稚園	5,600.00
青洲老人中心	5,310.00
GORETTI	5,000.00
黑沙環天主教牧民中心	4,090.00
凱暉生命教育中心	3,610.00
明愛托兒所	3,600.00
聖路濟亞中心	3,550.00
九澳聖若瑟學校	3,500.00
駿居庭	3,400.00
庇道學校夜間部	3,400.00
長者健康委員會	3,190.00
愛倫青年中心	3,000.00
聖善學校	3,000.00
明愛圖書館	3,000.00
憲教管理局員工	2,700.00
東亞銀行	2,500.00
泉仁樂家庭綜合服務中心	2,500.00
滙暉長者中心	2,500.00
崗頂老人中心	2,430.00
統計暨普查局	2,110.00
聖堂	2,000.00
MENG	2,000.00
莫善長	2,000.00
黃小姐	2,000.00
黑沙環明暉護理院	2,000.00
消防局	1,820.00
聖瑪利亞安老院	1,690.00
明愛生命熱線	1,520.00
協同特殊教育學校	1,500.00
創明坊	1,500.00
24小時緊急支援服務-求助專線	1,420.00
才華裝修工程	1,200.00
能源發展辦公室	1,200.00
聖瑪嘉烈中心	1,010.00
天主教美滿家庭協進會-婚姻家庭輔導中心	1,000.00
澳門自來水股份有限公司	1,000.00
伯大尼安老院	1,000.00
豪年建築置業有限公司	1,000.00
劉永誠	1,000.00

澳門坊眾學校	1,000.00	鮑思高青年村機構	24,559.60
華僑永亨銀行	1,000.00	黑沙環明暉護理院	23,848.83
寶華迷你倉有限公司	1,000.00	澳門天主教美滿家庭協進會	21,303.05
澳門保安部隊事務局	900.00	華僑永亨銀行義工隊	20,853.20
朱善長	520.00	澳門大學學生會	20,612.85
陳菁雅	500.00	明暉坊短期食物補助服務	20,536.58
MISS LIU	500.00	廉政公署	19,966.00
毛小姐	500.00	泉仁樂家庭綜合服務中心-美食	19,924.73
朱小姐	500.00	勞工事務局	19,640.91
望廈青年之家	500.00	明愛總署-美食	19,550.50
郭皓軒,郭沛晴小朋友	500.00	澳門少年飛鷹會	18,809.31
新興冷氣電業工程(澳門)有限公司	500.00	泉仁樂家庭綜合服務中心-遊戲	18,016.09
澳門鏡湖護理學院	500.00	聖若瑟教區中學第六校	17,946.74
東望洋集團甄小姐	500.00	法務局	17,421.09
林神父	300.00	陳明金基金會	17,273.99
黃杏梨	300.00	慈幼扶輪少年服務團	17,069.00
盛世集團控股股份有限公司	220.00	海事及水務局	16,833.37
吳善長	200.00	聖若瑟大學	16,641.38
李善長	200.00	庇道學校	16,480.00
眾善長	140.00	澳門福善會	16,085.35
朱善長	100.00	澳門城市大學	15,176.30
黃小姐	100.00	鄭觀應公立學校	15,147.14
明愛婦女中心(春暉源)	100.00	凱暉生命教育資源中心	14,580.87
	1,632,065.51	明愛圖書館	14,403.76

### 攤位收入(MOP)

陳瑞祺永援中學	446,370.00	澳門基本法推廣協會	14,212.76
粵華中學(含2019年度收入)	357,647.80	中國銀行澳門分行義工協會	14,158.18
化地瑪聖母女子學校(含2019年度收入)	168,221.53	行政公職局	13,893.24
聖瑪沙利羅學校	156,441.21	教育暨青年局	13,846.16
永利渡假村(澳門)股份有限公司	149,149.92	社會保障基金	13,439.36
慈幼中學	114,530.00	利瑪竇家教會	13,434.00
明愛綜合安老院	84,885.00	個人資料保護辦公室	13,014.66
金沙中國關懷大使	78,348.11	聖公會澳門蔡高中學	12,696.70
澳門城市大學創新社會工作學系	73,940.00	澳門國際學校	12,571.69
兒童王國	67,900.95	澳門街坊會聯合總會社區青年服務隊	12,359.36
澳門博彩股份有限公司	67,196.73	社會工作局健康生活教育園地	12,062.85
青暉舍	58,075.00	澳門大學附屬應用學校校友會	11,620.00
MGM	56,616.80	澳門華廈文化藝術協會	11,200.00
學勤進修教育中心(含2019年度收入)	51,691.00	理工學院學生會	11,025.00
司法警察局	43,701.16	明愛總署-義賣	10,122.91
新濠博亞娛樂有限公司	41,342.50	澳門互動娛樂產業協會	10,080.00
銀河娛樂集團	39,664.53	澳門中區扶輪青年服務團	9,744.60
聖類斯公撒格之家	37,850.10	海星中學學生會	9,560.26
九澳聖若瑟學校	36,740.00	信德中旅船務管理(澳門)有限公司	9,141.89
愛倫青年中心	34,500.00	庇道學校英文部	8,631.80
創明坊	33,263.10	環保加FUN站	8,120.73
工青會	33,060.00	社會工作局預防藥物濫用處	7,800.00
金濠漢堡(澳門)食品有限公司	33,000.00	迎雁軒	7,663.21
聯英行有限公司	31,761.61	德晉慈善會	7,136.89
明愛學校	25,466.91	庇道學校夜間部	7,100.00
市政署	25,457.97	善導宿舍	7,094.15
明愛青少年,社區及學校輔導服務	24,958.81	郵電局	6,378.41
		聖公會丞仔青年服務隊	5,845.00
		工銀澳門義工隊	5,829.15
		澳門科技大學社會服務隊	5,690.10





## 支援滯澳外勞

農曆新年是中國人傳統的大節慶，亦是一家人團團圓圓共聚一起的重要日子。在新冠肺炎疫情持續一年的影響下，本澳經濟受到衝擊，大批外地僱員因而失去工作。由於航班大幅減少甚至全面停航，他們未能返回原居地，並被逼滯留澳門。為此，外地勞工服務計劃透過緊急生活物資及防疫物品派發，幫助滯澳的外地僱員解決燃眉之急，同時也為新生嬰兒提供奶粉及尿片，期盼在這困難的時刻讓他們感受到社會的關愛。✿

梁慧兒 / 聖方濟各安老院社工

## 多一份選擇，多一分快樂

長者的年紀越大，身體機能越退化，部分長者更慢慢開始依靠輪椅代步，隨之而來，「生活空間」越趨狹窄，許多事都受著物理環境的限制。

到洗手台清潔雙手、照鏡、洗臉……這幾個動作，過往皆是輕鬆平常的事，但對於坐輪椅的長者而言，卻是望而「止步」的事情。現實環境中的洗手台不符合輪椅長者的高度，因此無法使用，輪椅長者只好「被迫依賴」他人幫忙，影響所及，生活的自主性因而降低。



1月，聖方濟各安老院為輪椅長者度身訂造洗手台，消弭環境限制，方便輪椅長者進行簡單的自理例如梳頭、洗手，甚至能憑個人喜好裝扮自己，在生活空間上多一份選擇，毋需繼續「被迫依賴」他人過活。正如自立支援的理念一樣，透過別人的支持和協助，加上物理環境的改變，可有效維持長者原來的生活，提高其自主性，從而得以享受愉快的晚年。

陳婆婆笑著說：「有了這個洗手台，即使坐輪椅也可每天扮靚靚！」張婆婆接著說：「是啊，生活上方便了很多。」聖方濟各安老院積極推動自立支援，創新思維，改變環境，好讓輪椅長者多一個自我能力發揮的空間，快樂、自信地度過每一天。✿

# 鳴謝

## 2021年1-2月捐款名單

(按姓名筆劃排序)

ANA MARIA DA SILVA	200.00	LORINDA LEONG-有需要人士購置食品	5,000.00	張才勝	5,157.50
CATARINA RUFINO	3,000.00	MARIA EDITE SALES DA SILVA	1,200.00	張劍,李英,張觀威,張家龍物	200.00
CHAN KA IAN	1,000.00	-本地兒童		教育及青年發展局領導	500.00
CHAN KIT FONG	100.00	NG WA TAT	100.00	梁榮	100.00
CHAN SU IN	2,000.00	PANG MARGARIDA	600.00	眾善長	2,254.00
CHAN UN MEI	100.00	RAFELLE ACLEGO	500.00	眾善長-內地兒童	100.00
CHAN YUK MEI	600.00	RAYMOND AN	71.89	眾善長-本地兒童	3,458.00
CHE LAI KAM	1,000.00	SARA FAUSTINO PINTO	500.12	眾善長(BOC)	86,519.04
CHEANG I PENG	1,000.00	SHAO WENJIN	600.00	眾善長(ICBC)	6,610.00
CHEONG CHOI WONG-本地兒童	100.00	SHUEN HARRIS	10,000.00	眾善長(OCBC)	63,316.94
CHEONG HIO PENG	2,000.00	SIO JENNY	501.00	眾善長(TFB)	11,259.50
CHEONG NGAI HONG	110.00	SONG YANAN	500.00	眾善長捐款	557.58
CHOI ALVES MIO IONG-內地兒童	2,700.00	TAI MEI PO	600.00	莫先生	2,084.00
CHOI KUN CHEONG	800.00	TO FONG I	500.00	許康植	3,437.99
CHONG NGAI HONG	20.00	TRUONG NU & LU HOI MAN	5,000.00	郭婉雯-個案新春年糕	2,040.00
CHONG SOU VA	300.00	U CHI FONG	500.00	陳先生	200.00
CHOU KWUN FAI	1,000.00	UK ONLINE GIVING FOUNDATION	11,485.28	陳彥安	100.00
DFS COTAI LIMITADE	80,000.00	VONG CHOI U	400.00	陳浩亮	200.00
DR. SIU	379.00	VONG FOK,MEI MEI-有需要人士	206,300.00	陳啓榮-助養	1,030.00
FANNY	1,000.00	VONG FOK,MEI MEI-建安老院	103,150.00	陳琪宗	10.00
FOK FOK	100.00	VU LON	1,000.00	陳瑪莉	1,000.00
FONG IAN HONG-本地兒童	100.00	WONG LAI PUI	1,500.00	陳瑾	20,000.00
FONG SIO KUN	100.00	ZHAO YONGSHI	400.00	麥正婷	100.00
FRANKY LEONG-MURPHY	1,500.00	太陽	500.00	眾善長	20,996.00
-老人及小朋友		文正忠	2,000.00	善長	20,630.00
HO LAT CHA	7,000.00	文盧	100.00	善長-MPSA	1,218.00
HONG TIN PAN	900.00	毛錦添	2,000.00	善長-內地兒童	1,000.00
IAM	10,500.00	何婆婆	20,000.00	善長-本地兒童	2,000.00
IBONG IO SAN DAVID	260.00	何艷冰	2,000.00	善長捐款-內地兒童	15.47
IBONG SI MAN	388.00	余嘉銘	200.00	無名氏	20,000.00
IBONG SOI PAN	600.00	佛弟子	2,200.00	無名氏-內地兒童	5,000.00
IONG IENG CHUN	6,000.00	庇道學校舊校友林先生	800.00	無名氏-本地兒童	5,000.00
JOSE COU	100,000.00	李兆蘭	5,000.00	無名氏-糧食	10,000.00
KA PEK WONG	500.00	李建新-內地慈善工作	500.00	馮燕薇	500.00
KAN NGAN KUAI	30,000.00	李國彥-長者輔具	2,000.00	黃華強先生-安老迎春接福賀牛年	39,400.00
KE YE	100.00	李漢初	100.00	黃銳廉	4,000.00
KOU WAI HONG	100.00	李懷惠	500.00	新華建築置業有限公司	30,000.00
KUOK IN WA-本地兒童	500.00	林bobo	500.00	楊文娟	10,000.00
LAM UN CHENG	100.00	林仔仔	500.00	滙暉長者中心-長者	1,190.00
LAM VIRGINIA FONG I	2,000.00	林叮叮	500.00	聖羅撒英文中學	59,000.00
LAM WAI MAN	100.00	林四季-生活在澳有需要人士	10,000.00	葉雪棉,李榮昌	20,315.00
LAO KIN CHEONG	200.00	林國寶	500.00	趙敏玲	1,500.00
LEE HOU MENG	200.00	林富富	600.00	鳳城禮記魚翅海鮮酒家	3,000.00
LEI IOK IO	50.00	林粟子	500.00	劉志初	1,000.00
LEI KA IN	1,000.00	林煥飛-長者輔具	3,000.00	歐陽雅	200.00
LEI PUI SAI	200.00	林嚙嚙	600.00	蔡明球	500.00
LEI SOK IU	10.00	林桑桑	1,000.00	蔡賢達	1,031.50
LEI UN KUAN	20.60	林龍龍	500.00	鄭宅-生活在澳門有需要人士	4,000.00
LEONG HIO IAN-本地兒童	500.00	肥珍菜欄	2,500.00	澳門天主教教友協進會	5,600.00
LEONG KEI HONG	600.00	邱毅	500.00	澳門天主教望廈聖方濟各堂	22,808.50
LEONG SI NGAI	800.00	柯佳佳	100.00	盧鑽	3,000.00
LEONG TERESA	2,000.00	唐潔瑜	200.00	鮑燕脚-貧窮家庭小朋友	37,400.00
LEONG WANG KUAN	1,000.00	捐款箱-ANYONE TEA	12,681.98	戴詠珊	153.00
LESLIE LAM WENG CHI	400.00	捐款箱-六福珠寶	171.41	鍾莉筠	3,120.00
LIANG LIRONG	100.00	捐款箱-好的	23,727.46	嚴智麟	1,000.00
LO SAO LENG	500.00	捐款箱-駿嘍巴士	241.30		

小計：

1,257,280.06

# 捐贈善款／物資

歡迎各界善長捐贈善款、奶粉、食油、白米或其它糧油食品物資，澳門明愛會將收到的物資，送贈到有需要人士手上，讓有需要人士感受到您的關愛。

- 一、親臨岡頂前地一號A，明愛財務部捐款或捐贈物資；
- 二、以劃線支票（抬頭請寫「澳門明愛」）或現金存入下列銀行戶口。

註：各位善長捐款，如欲指定受惠的澳門明愛轄下單位或用途，可在入數紙上加以註明。

## 誠邀義工

- 一、協助「好的福悠快綫」服務，當義工司機  
接載行動不便人士；
- 二、協助「飽點接力計劃」；
- 三、協助「上落出行服務」；
- 四、協助其他明愛服務。

### 中國銀行

180101207861887（澳門幣）  
180111238446328（港幣）  
180188101105482（人民幣）

### 大豐銀行

220-1-00654-7（澳門幣）  
120-1-00647-3（港幣）

### 中國工商銀行

010800010000078903900000（澳門幣）  
011910040000044491800000（港幣）  
0119100200002605151（人民幣）

下列銀行有明愛專用入數紙

### 華僑永亨銀行

305286-101（澳門幣）  
305286-100（港幣）

### 東亞銀行澳門分行

73-41-00037-2（澳門幣）  
73-40-00036-1（港幣）

### 國際銀行

10212-100237-7（澳門幣）

### 滙業銀行

02016000393-1（澳門幣）

或透過中銀e網和中銀e道、大豐銀行網上通、華僑永亨銀行網上理財及工銀澳門電子銀行捐款

或透過明愛網站捐款

<https://www.caritas.org.mo/donation> (QR-Code:  )

澳門明愛（總署）  
地址：澳門岡頂前地1號A  
電話：2857 3297  
傳真：2855 4049  
電郵：caritas@macau.ctm.net  
網址：<http://www.caritas.org.mo>

澳門明愛  
**Caritas**  
MACAU