

<http://www.caritas.org.mo/>

本刊於新聞局登記編號為七十 發行：澳門明愛

澳門明愛
Caritas
MACAU

創新遠見 共迎挑戰



綠野「痕」蹤
聖誕 同 歡樂

同「理」Talk
70周年感恩彌撒

創新遠見 · 共迎挑戰

澳門明愛70周年誌慶研討會

「你們的快樂就是我的快樂，」陸神父說。1951年，耶穌會陸毅神父本著服務最小弟兄的基督精神，於澳門岡頂前地1號A成立「利瑪竇社會福利服務中心」，為貧苦大眾開展慈善救濟工作，及至1971年申請加入「國際明愛」，之後正式成為會員並易名「澳門明愛」。

澳門明愛70周年誌慶系列活動之一「創新遠見·共迎挑戰」研討會，11月23至24日假何黎婉華庇道演藝劇院舉行。開幕禮由中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室姜正宇副部長級助理、澳門特別行政區政府社會工作局韓衛局長、衛生局羅奕龍局長、澳門基金會行政委員會區榮智委員、教育及青年發展局教育心理輔導及特殊教育中心周佩玲主任和澳門明愛潘志明總幹事主持，以亮燈儀式為會議拉開序幕。



韓衛局長致辭時寄語明愛團隊繼續以專業的精神，團結一致，集結各方力量和智慧，以創新思維，提升各項社會服務的素質，共同應對疫情以及社會服務發展所帶來的挑戰。

潘志明總幹事在大會主題演說中指出，曾幾何時明愛在水深火熱之中興辦服務，資源不足但從不害怕踏出第一步，在社會變幻時化危機為助力，迎難以上，每個成員都各自有重要角色加以發揮。

一天半的研討會分設五個專題，包括：安老服務、家庭及兒青服務、教育服務、復康服務、社區服務，以分享明愛同工在傳承陸神父愛德的基礎上，如何於不同領域與時並進，勇於創新。整個研討會總共有600多名本澳社服、教育及衛生界別的同業和院校師生出席，亦有數十名內地鄰近地區的同工到來參與。

五場專題環節分別邀得聖若瑟大學社會工作學系系主任何鍾建副教授、澳門理工學院社會工作學課程主任劉秉權講師、澳門大學澳門研究中心主任林玉鳳副教授、澳門城市大學創新社會工作系課程主任陸珍妮講師和澳門社工學院馮偉講師擔任主持人，以引介其負責專題的四組講者發表演說及與台下進行問答交流。



安老專場的題目計有與失智症患者同行、自立支援照顧模式、能力回復運動對長者身心效用、日序改變令院舍生活添姿彩；家庭及兒青專場的題目涵蓋兒童遊戲治療應用、托兒服務新里程、學生輔導員在校支援融合教育、陪伴青少年邁步人生路；教育專場的題目包括庇道中文部教與學的挑戰、庇道英文部的學生為本教學、明愛學校的展翅遨飛翔、明愛幼稚園的愛與共融。

在復康專場，院舍服務團隊特意製作短片「有限也無限」，以展現殘疾舍友的藝術才華、運動潛質和工作能力，其他題目尚有無障礙出行改善生活質素、產品市場化促進殘疾人士就業、精緻糊餐令院友食得有尊嚴；社區專場的題目包含抑鬱症患者走進社區之路、預防自殺介入手法、藝術療癒助敞開心扉、聯動多方資源支持疫情下滯澳外僱。

澳門明愛走過70個年頭，一直憑著初心，為弱勢社群謀福祉，在全體員工攜手協力下，令服務走向專業化、多元化，作出更多回應社會所需的嘗試。袁志海服務總監在會議總結時呼籲同工們常存創新、超越的思維，明日總應該比今日向前邁進多一兩步，作為社會服務機構的一員，最重要是持守信念，助人為樂。

明愛復康團隊為本次研討會製作了一條精華短片，歡迎於Youtube搜尋"澳門明愛70周年誌慶「創新遠見·共迎挑戰」研討會2021精華錄"予以觀賞。✿



研討會演講者一覽：

康暉長者日間護理中心主任 林淑芬小姐
恩暉長者綜合服務中心社工 盧詠鏗小姐
黑沙環明暉護養院物理治療師 蔡嘉瑜小姐
聖方濟各安老院院長 黃愛蓮小姐
泉仁樂家庭綜合服務中心社工組長 梁普翹小姐
明愛托兒所主任 吳斐莉小姐
包剪揀托兒所主任 梁金好小姐
青少年、社區及學校輔導服務組長 李曉華小姐
青暉舍主任 潘偉傑先生
庇道學校中文部訓導主任 蔡智達先生、
融合教育老師 陳思匯先生
庇道學校英文部老師 吳穎珠小姐、蘇建華先生

明愛學校教務主任 顧樂恩小姐
明愛幼稚園學校代表 唐一甜小姐
明愛復康院舍團隊代表 何健琳小姐、李春曉小姐
「上落出行服務」服務質素研究團隊職業治療師 區志勇先生
創明坊主任 梁美怡小姐
明愛安老服務營養師 黃穎琦小姐
明愛復康服務營養師 古曦晴小姐
明糧坊短期食物補助服務社工 羅健勝先生
凱暉生命教育資源中心心理輔導員 羅琨瑜先生
善導宿舍社工 陳思煊先生
駿居庭社工 黃彩玲小姐
迎雁軒外地勞工服務計劃社工 冼佩影小姐

70周年感恩彌撒

12月8日是聖母無原罪瞻禮，亦是澳門明愛成立70周年紀念日，故特意邀請天主教澳門教區首牧李斌生主教，在主教座堂主持感恩彌撒，並由傅南渡神父、何知行神父、郭春慶神父共祭，出席的員工、善長、義工及服務使用者約150人。

李主教講道時指出明愛如同聖母瑪利亞般勇敢地承擔時代的使命，向世人展現天主的愛、慈悲和救恩，明愛員工需要用心關顧每一位受助人，將上主的恩寵及溫暖帶給未獲適當照料的個人、家庭和病弱者。潘志明總幹事致詞時感謝上主的恩賜和主教的訓勉，並緬懷陸毅神父創立澳門明愛的初衷，冀搭建愛德的平台以服務貧苦大眾，令他們重獲希望與尊嚴，建設公義、平等、共融的仁愛氛圍。

感恩聖祭邀得年屆102歲的女院友擔任讀經員，宣講天國福音，也安排復康服務舍友在奉獻環節奉上餅和酒，彰顯世上每一個人都是天主的子女，無分你我。在未來的日子，澳門明愛將繼續依靠耶穌基督的信、望、愛凝聚各方力量，扶助弱勢社群。✿



我和園遊會的約會

園遊會是明愛一年一度的大型慈善籌款活動，也是很多土生土長澳門人的集體回憶。今年因疫情影響未能相約大家在南灣湖水上活動中心見面，故藉澳門明愛70周年誌慶之際，於11、12月間在網上推出「我和園遊會的約會」相片徵集活動，參加者各獲贈精美實用的澳門明愛70周年誌慶紀念環保袋。

市民對這個活動頗感興趣，網絡觸及率超過5,500人次，明愛Facebook專頁收到參加者傳來不少令人觸動的照片，有小時候抱著遊戲獎品的興奮心情、與同學經營攤位的青春歲月，以至為人父母後帶著子女到場參加的家庭合照，彷彿把往日園遊會的歡欣景緻一一呈現眼前。儘管社會急速轉變，惟每位參與園遊會的市民都是本著一顆善心，盡己所能幫助身邊有需要的人，就讓這份關愛宣揚開去。✿



共膳二三事



11月間，澳門明愛70周年誌慶系列活動之「共膳計劃」，推出其第二部分「有膳無礙」及第三部分「與耆為膳」，透過食物烹調、一起用膳和特別設計的體驗項目，令參加者感受到殘疾人士與獨居長者生活上所面對的困境和挑戰，增進對弱勢社群的同理心，從而達致社會融和。

「有膳無礙」：參加者有近30名大學生，先以兩人一組進行城市定向，活動地點為創明坊及附近社區，體驗內容包括輪椅出行、視障摸物、聽障測試、樓梯機使用、搭乘復康巴士、手部張力感受及腋下拐杖運用，藉模擬情境以親身體會不同殘疾人士在日常生活中遇到的困難點，加深對殘疾議題的認識和關注。

在分享環節，滙暉長者中心主任鄭嘉玲小姐（肢障）、凱暉生命教育資源中心社工謝旭昇先生（視障）及筆者（聽障）向參加者講述如何突破自身限制和克服生活上的障礙，跨越逆境，遇到挫折不輕言放棄。有參加者指出使用輪椅出行時，於狹隘的行人路動彈不得，環顧周邊行人的目光心感尷尬；另有參加者表示今次體驗獲益良多，期盼當局加大力度把澳門建設成無障礙和共融的城市。



「與耆為膳」：明愛屬下8個安老相關設施包括康暉長者日間護理中心、恩暉長者綜合服務中心、滙暉長者中心、青洲老人中心、黑沙環天主教牧民中心耆康樂園、崗頂明愛老人中心、下環老人中心及澳門基金會明愛上落出行服務，同一時間於五個地點利用網上連結同步進行活動，內容揉合運動、營養、手眼協調、記憶力、運算能力、反應力等元素，加上食物製作及共膳，以行動陪伴和關心長者。

對長者來說，有人陪伴吃一餐飯實在是幸福不過的事，對獨居長者而言，這更加是難能可貴，也許已習慣了孤獨地度過每一天。通過「與耆為膳」，冀一眾參與的社區人士有所反思及觸動，考慮日後定期或於節假日，可以抽出時間與長者或獨居長者一起用膳，傳揚關愛。✿





開心廚房歡迎您



12月8日是澳門明愛70周年誌慶的正日，機構亦以這天舉行長者社企「開心廚房」的啟業禮。儀式在餐廳內進行，由社會工作局韓衛局長、梁金泉會計師、劉小翠大律師、潘志明總幹事以及袁志海服務總監主禮。

「開心廚房」是明愛參與社會工作局《共創耆職長者社企資助計劃》並獲其審批開辦的項目，餐廳目前有11名員工，10名是長者，平均年齡65歲，有全職也有半職工作，從準備食材、烹調到前台接待顧客等工作都是他們負責，以提供美味且富營養的堂食或餐飲到會服務。期待餐廳日後可透過長者與年青人的交流合作，讓長者的生命經驗、生活智慧得以傳承至下一代，建構耆青共融的關愛社會。

「開心廚房」的營業時間為星期一至六，早上11時至晚上9時，地點是東望洋新街130號地下，這是個人情味濃厚的小區。12月間，餐廳承接了多個餐飲到會服務，鬆脆香口的炸蝦餅、外脆內綿的馬介休球、燒焗荷蘭汁牛柳、懷舊椰香非洲雞均是熱門點餐之選，查詢可致電6203 5322。✿

明愛慈善線上跑

鑑於新冠疫情的變化及配合特區政府防疫政策，澳門明愛70周年誌慶系列活動之「2021明愛慈善跑」全部組別改以線上跑形式進行，此舉無阻市民熱熾的心，吸引大約2,000人報名參加。潘志明總幹事表示，今次所籌得近澳門幣40萬元的善款，明愛將會投放於興建小型安老院。

「慈善線上跑」分公開組、親子組、傷健組、健走組及紀念明愛成立70周年的70公里團體跑和個人跑，參加者在指定時間內完成特定距離便可獲得大會紀念品。11月中活動當天，明愛在友誼廣場、氹仔海濱圓形地及松山跑步徑設置攤位，向完跑的參加者派發補給品和致送紀念品，現場並設有佈景板供市民拍照留念，更備有抽獎遊戲，吸引不少參加者到場，有的由父母陪同，有的結伴前來，氣氛熱鬧溫馨，更紛紛寄語疫情盡早過去，來年能恢復實體慈善跑。✿



同「理」Talk



「從哈利波特的催狂魔談到抑鬱症……」，這是11月初上載至社交媒體的「同『理』Talk」音頻節目第六集的主題。



澳門明愛生命熱線繼年初推出針對青少年精神及身心健康的「啱吓氣」社交網絡平台後，5月起開設另一個以聲音作為載體的網絡節目——「同『理』Talk」精神健康普及教育專案，善用網絡傳播的力量，以正向心理學為基礎，聚焦於個人的能力和優勢，藉此增強公眾對精神健康的認識，提高有需要時向外尋求援助的動機和意願，並帶出「同理心」的重要性。

該節目以貼地的對談方式進行廣播，約每月一次選取當前的時事熱話或精神健康基本知識作為主題，於Facebook專頁及Instagram平台發佈，至今的題目包括有介紹生命熱線、焦慮情緒、大學生的暑假、自殺迷思、抑鬱症等，累計有近4,000人次的接觸率。

工作人員已規劃明年節目的製作方向，冀繼續為大眾提供輕鬆且緊貼日常生活的心理知識科普。有興趣的朋友歡迎於Facebook搜尋澳門明愛生命熱線專頁或在Instagram上搜尋「啱吓氣」帳號lh_listening，即可重溫有關節目內容。✿



守護家庭

11月中，筆者應邀於社會工作局主辦的「預防家庭暴力業界交流分享會」上擔任講者，講題為「家暴高危個案的處理」，藉此分享24小時緊急支援服務-求助專線的實務經驗，包括高危個案的識別、處理步驟、秉持“以生命為本、專業研判為重、社區支援為基礎”的家暴介入策略，以及前線工作所面對的挑戰。



分享會其他幾個專題分別是：「目睹家暴兒童的精神及情緒健康」、「低動機個案的介入」、「個案協作會議」及「司法與社服界前線人員之跨專業協作」，到分組討論環節，與會同工對專題內容甚感興趣，就如何提升家暴個案的處理、鞏固跨專業協作的方法及支援網等展開熱烈討論。《預防及打擊家庭暴力法》在本澳生效至今超過5年，特區政府透過跨部門協作執行預防及保護措施，並與民間社會服務機構攜手合力，為有需要的市民提供適切服務。✿

聖誕感言



12月別有意義，大家都會自然而然地融入節日文化的風俗中去。惟今年的12月，明愛顯得份外忙碌，受疫情影響，各個服務單位作出了特別安排，每間院舍的一場聖誕活動改以分場方式進行，最多的有一場分為五場，以便控制人數。

我幾乎是每場必到，半個月就走足20多場，感受到比別人更多的節日氣氛。所到之處，看見佈置依然，長者們一樣開心，戴着尖頂小紅帽，張着「風爐口」唱歌，玩遊戲，歡樂溫馨，不遜昔年。



早幾天，抓住長假期的尾巴，去了一次自助午餐，遇見中心一位80多歲的婆婆，由子女帶着來用餐。婆婆主動喊我：「潘先生」，家人大感驚訝，婆婆患了失智，記憶都溜走了，身邊家人全認不出來，卻認得「潘先生」。我端了一碗湯給婆婆，她欣然喝下，家人再驚訝說：「她每次出來都是光坐，不動，不說，不吃……下次我們懂了，只要搬出潘生，她就會乖乖聽話。」坊間也這麼說，老人活像小孩，小孩最聽從的、最有記憶的，可能是他們經常接觸的老師；這個婆婆好可愛。

2021將盡，2022將臨，我謹把希望、健康和幸福作為獻禮，送贈各位。祝大家闔家安泰，生活愉快！❀

節慶送暖

綁上松柏枝、搭配裝飾，再行加固後，一個充滿節日氣氛的聖誕花環就此誕生。今年節慶，黑沙環明暉護養院特舉辦聖誕花環家屬工作坊，透過綠色植物元素，讓參加者製作具獨特意義的聖誕花環。過程中家屬們非常投入，成品頗有創意，現場充滿歡愉的氣息，之後更爭相拍攝沙龍照，傳送予親友分享喜悅，並表示會將聖誕花環獻給住在院舍的家人，以一起共度溫馨時光。

院友在護養院內有專業的護理人員時刻照料，然而家屬的關懷對院友的生活質素尤其重要，社工團隊籌辦這次工作坊就是令家屬在扮演照顧者角色之餘，也要在意自己的身心健康和享有喘息空間，同時藉此認識更多有相近經驗的同路人，以便在照顧路上為彼此加油打氣，從而建立院方、院友和家屬三贏的合作關係。❀





聖誕 同 歡樂

由星皓廣場到塔石，再到科大，今個聖誕新年，聖類斯公撒格之家、創明坊、聖瑪嘉烈中心及聖路濟亞中心一班服務使用者和同工實在忙個不停，藉一連串市集銷售活動，展示自家製及具質素的手作和烘焙產品，贏取市民的支持、欣賞與認同。

因應不同市集、攤位的特色和客戶群，負責同工與服務使用者特別設計及製作多款產品以供市民選購。星皓廣場今年首次邀請明愛參與其聖誕推廣活動，於中庭的當眼處設置慈善攤位，售賣由殘疾學員、舍友用心製造的應節手工藝品，吸引逛商場的遊人及家庭過來參觀、購物，感受節慶氣氛之餘又做善事，一個月下來攤位共售出超過一千件產品。

平安夜的塔石廣場，微微冷風令聖誕市集的節日氣氛更為濃烈，每當看見有市民走到攤位前面為當值的服務使用者及同工打氣，繼而慷慨解囊，感覺總是很窩心，大家臉上流露的笑容也滿載溫馨。科大空地的汽車市集則是利用院舍車輛的空間，加裝燈飾如露營燈、LED燈串、銅線小彩燈等佈置，以增添夜市及露營情調，而展銷的產品有手工製驅蚊液、永生花、手工皂、穿珠和扭扣花擺設，頗受年輕人歡迎。



每年的聖誕市集都是一個難得的機會讓社會各界認識到殘疾人士的能力，初時不少市民抱著支持的心態去購買明愛復康部的產品，這固然值得感恩，然而筆者更希望見到的是市民大眾對殘疾人士能力的認同。

在營銷過程中，一次又一次聽到：「你們的產品很漂亮，我很喜歡。」

這仿似為服務使用者打了一劑強心針。一句簡單的喜歡，便能感受到殘疾人士製作的產品質量越來越受到市民肯定，也為今年的聖誕佳節增添了不一樣的暖意。❁

綠野「痕」蹤



「綠野『痕』蹤」是澳門明愛家庭兒青及社區服務部為響應綠色浪潮系列而於年中開展的項目，冀能藉此推廣無痕山林（Leave No Trace）的理念，倡導人們在進行山林旅遊和戶外活動時，不要破壞自然環境，就像沒有來過一樣「無痕」。

無痕山林的內容共包括以下七個要點：

1. 事先充分的規劃與準備、2. 在可承受地點行走宿營、3. 適當維護環境處理垃圾、4. 勿取走任何資源與物件、5. 減少用火對環境的衝擊、6. 尊重大自然與野生動物、7. 尊重其他旅行者的權益。

是次活動招募到近20名義工，他們除接受基礎培訓外，更在「無痕山林」高階訓練員的帶領下到本澳山體進行實地講解及體驗。之後，義工化身成小導師，編寫活動計劃書並組織身邊朋友遊覽山體，身體力行實踐無痕山林的理念。大會於12月在九澳聖路濟亞中心舉辦社區專場，向公眾宣傳善待自然環境的正確態度和知識、技巧。活動當日吸引逾150名參加者出席，現場設有多個遊戲攤位，還有天然蚊怕水製作工作坊、無痕山林導賞之旅，帶領參加者走訪九澳聖母村，了解澳門文物和山林的保護工作。

澳門明愛多年來致力推廣環保意識，連續七年與國際奧伊斯嘉香港總會合作籌辦綠色浪潮系列活動。袁志海服務總監在社區專場上致詞時，呼籲同工和市民要堅持環保的信念，達致可持續發展的世界目標，並即場向參與單位頒發嘉許狀，以示表揚。✿

嚴坤玲 / 高志慈社會研究中心活動協調員

青年工作專業培訓

由教育及青年發展局轄下青年試館主辦、高志慈社會研究中心承辦的「青年工作者專業培訓計劃2021」，10

月下旬至12月上旬舉行了四場工作坊，內容分別為園藝治療、音樂治療、語言治療及團康活動帶領，共吸引到100多名從事青年工作相關的人員報名參加。



首個工作坊是園藝治療入門，學員從中了解不同植物的種類，學習令植物茁壯成長的方法，配合製作植物拓染布袋、香草包及水苔球的手作工藝，透過視、聽、嗅等刺激感官以紓解壓力，領悟生命的意義。第二個工作坊是音樂治療入門，起初先給學員傳授音樂治療的基本理論和技巧，再通過敲打樂器及演奏樂曲所發出的聲音，配以互動遊戲讓學員將知識應用於復康活動當中。

第三個工作坊是實用兒童語言治療入門，由導師講解基本的語言治療概念，然後運用玩具輔助兒童學習說話，藉著玩樂過程引領兒童正確使用詞句和掌控語調及說話速度。最後的是實務團康活動帶領入門工作坊，導師利用個案研習講授具教學意義的活動設計元素，而學員則分組討論並設計一個模擬的活動方案。✿

鄭翠琪 / 慈善資源部活動協調員

善德行樂 愛心滿盈

新型冠狀病毒疫情持續不穩，為配合特區政府的防疫抗疫方針，原訂於11月6、7日舉辦的第五十二屆明愛慈善園遊會遂「化整為零」，改由各參與單位按其意願，擇日舉行「小型園遊會」，將愛心傳遍小城。

「善德行樂·愛心滿盈」是今年的主題，共有52個單位自行或合作籌辦四十多場次的小型園遊會。當中有企業、藝術團體，以至大、中、小學——美高梅和金沙中國於員工通道擺放明愛善款箱進行籌款，澳門華夏文化藝術學會義賣作品並把籌得款項全數捐助明愛，聖德蘭學校在校內設置近20個攤位遊戲，如「FIT出健康來」、「親子抗疫」、「玩出新科技」等寓教於樂，粵華中學、澳門科技大學亦安排一系列活動，有特色攤位也有同學們勁歌熱舞，洋溢青春氣息。



明愛屬下的社服設施不遑多讓，例如：聖瑪利亞安老院的小型園遊會以科普防疫知識為重點，伯大尼安老院則為院友開設「健康加油站」進行骨質密度測試和量血壓，而青暉舍為年輕舍友與家屬設計了「力挽狂籃」、「移動迷宮」、「慈善攝影」、「慈善美食」等多個遊戲，透過互動以促進親子的和諧關係。

本屆慈善園遊會雖因疫情而縮細規模以多場小型園遊會的形式進行，但公眾支持慈善事業的熱情沒有退減。在各個小型園遊會上，均見到許多市民扶老攜幼到來參與，享受玩樂過程中行善的喜悅，期盼疫情早日結束，來屆園遊會可以再現人潮川流不息的景象，繼續弘揚愛和善心。✿

接種疫苗 搭建免疫屏障



這兩年，新型冠狀病毒肺炎席捲全球，疫情空前嚴峻，各地民眾的正常生活深受影響，澳門雖然只是彈丸之地，但同樣未能倖免。在此期間，澳門明愛全力配合特區政府各項抗疫防疫措施，並積極鼓勵員工及服務使用者在健康狀況容許下盡早接種疫苗，冀為機構各項社會服務設施建立安全有效的免疫屏障。

至12月底，明愛近1,350名員工之中，逾94%已注射1或2針疫苗，當中約有兩成員工更接種了第三針。服務使用者方面，打疫苗的人數亦持續上升，以明愛屬下四間復康院舍為例，約六成舍友已接種至少一劑疫苗。

筆者曾應邀在泉仁樂家庭綜合服務中心舉辦的專題講座擔任講者，向市民推介疫苗的效用，並解答他們的疑問，過程中發現不少市民仍對疫苗的不良反應和副作用存在誤解，從而衍生焦慮與不安的情緒。其實，當大家了解到疫情的嚴重性，並掌握正確的抗疫資訊及防治方法，便應踴躍接種疫苗，因為這是最有效預防感染、重症和死亡的風險。展望新的一年，全民齊心合力，團結一致，對抗新冠病毒，令本澳經濟及民生得以盡快回復疫情前的水平。✿

周楚賢 / 明愛家居護養暨照顧者支援服務衛生服務助理員

切磋護理技能

由珠海市人力資源和社會保障局及珠海市總工會主辦、澳門鏡湖護理學院及珠海市護理學會實施的「2021珠澳醫療護理員職業技能競賽」，11月下旬假珠海市人民醫院進行決賽，參賽者有5名來自澳門10名來自珠海，均是早前於兩地初賽中入圍的護理人員。筆者有幸獲推薦代表明愛家居護養暨照顧者支援服務參加這項賽事，並在比賽中獲得“優秀獎”榮譽稱號。

競賽共設4個模組，包括飲食照護、清潔照護、排泄照護、安全轉移與活動照護，內含12個照顧操作技術，選手隨機抽籤兩組不同考試項目，並在20分鐘完成相關內容。決賽前，參賽者獲珠海市人民醫院護理部提供強化培訓，縱使兩地操作上存有差異，但經過指導及練習，彼此磨合，學到對方優點，亦發現自身不足。筆者認為今次競賽不只是比技能，而是通過交流，提升珠澳兩地長期照護服務的質素。✿



「環保與我」作品展

殘疾人士的藝術才華愈來愈受到主流社會的肯定和欣賞，他們的成就需要藉良好的平台予以向公眾展現。澳門明愛應紐曼樞機藝文館之邀參與其「城與樹·景與人」自然藝術計劃，11月間假藝文館的展覽廳合辦「環保與我」作品展，當中包括32幅畫作及利用紙張製作而成的環保衣物，並設有環保工作坊供市民參加。

今次展出的是明愛早前以《環保與我》為主題，而舉辦的澳門自閉特色人士及智障人士繪畫比賽2021的獲獎畫作，同場展示的環保服飾則是由明愛復康部同工與服務使用者一起製作的，創意無限、色彩斑斕，地球資源有限，再生恢復能力需時，主辦方盼藉此推動大家珍惜和共同守護環境。



澳門教區演藝文協會張子健副主席在開幕禮上致詞時指出，從作品構圖和繪畫風格可以領會到得獎者的創意及藝術才能，各具特色的環保衣物亦正好見證「天生我材必有用」的意義所在，藝術反映內心，促進人與人的聯繫。澳門明愛袁志海服務總監表示，明愛致力發展社會服務和教育事業之餘，近年漸趨關注環境保育的議題，冀凝聚各方力量，深化環保意識，推廣低碳綠色生活，讓大自然得以永續傳承。展覽期間，明愛組織了「環保書籤」和「創意小盆栽」兩場工作坊，參加者從中學習使用廢棄物料，製作獨一無二、屬於自己的手工作品，同時，為鼓勵大家善用大自然材料，導師亦教授參加者親手製作花茶，一起享受品茶的樂趣。✿

義載郊遊

近年本澳不少地點被打造成旅遊休閒景區，配套設施得以提升、改善，吸引大量市民前往遊覽。然而，獨居長者因身體機能下降較少出遊，故新年前夕，下環老人中心與崗頂明愛老人中心應澳門電召的士公益團隊之邀，合辦暖冬外出郊遊活動，義載獨居長者遊覽路環市區及九澳聖母村，由身體機能較好的長者會員和電召的士義工共同協助行動不便的老友記出行。

一行人抵達郊外時頓覺心曠神怡，急不及待去參觀經過翻新的九澳聖母村，全程歡聲笑語，隨後到了路環市區，走進大街小巷，慨嘆四周流露著歲月的痕跡。參與活動的李婆婆表示，自己行動不便，出入都需要坐輪椅及別人幫忙，已有十多年未到過氹仔、路環，現在有機會再次遠行，對工作人員實在感激不已。✿



歌舞匯聚愛



明愛婦女中心（春暉源）11月下旬舉辦「2021金曲粵韻慈善晚會」，當天中午先為長者專場，招待明愛轄下安老設施共200名老友記，大家一邊享用午膳，一邊輪流到台上表演歌舞，興致盎然。到了晚上，由一眾主禮嘉賓剪綵為慈善籌款晚會拉開序幕，之後的金曲獻唱、手語歌、韓國舞、街舞、結他自彈自唱等讓晚會熱點不斷，高潮迭起，中心義工亦在現場義賣自家製口紅和潤唇膏，協助籌集善款，尾聲時籌委會成員合唱《紅日》，以答謝出席善長的支持和捐獻。

是次活動共為澳門明愛籌得善款澳門幣47萬元，較去年增長逾30%，在疫情下仍有這亮麗的籌募成績，全賴各界善心人士和商戶慷慨解囊，為社會熱心奉獻，期盼可惠及更多有需要的弱勢社群，讓愛蔓延。✿

梁劍橋 / 青少年、社區及學校輔導服務副主任

男兒當入樽

提起《男兒當入樽》這套動畫，隊友們的熱血情懷、運球的精彩動作著實勾起無數人追憶在籃球場上度過的青蔥歲月。為激發員工心中的那顆「籃球魂」，澳門明愛年前成立了籃球隊，鼓勵大家多做運動，增進不同部門員工之間的感情。

初期，球員都是抱著以球會友的心態，利用工餘時間切磋球技，隨著隊友間慢慢建立默契，便萌生與其他球隊作友誼賽的念頭。經過一番聯絡，遂先後與社會工作局職員隊、輔仁大學校友隊、聖若瑟教區中學男A籃球隊及庇道學校師生隊等進行友誼賽，競技之餘，亦擴闊同工與業界交流的空間。

「團結」是明愛籃球隊的宗旨，是支撐隊員樂此不疲的強大能量，讓球員與員工的身份產生共鳴，強化球隊凝聚力，爭取在上場時能夠拿出好的表現。縱使疫情令練習時間減少，但相信很快大家將會再聚在一起練波，享受「男兒當入樽」的喜悅。✿



鳴謝

2021年11-12月捐款名單

(按姓名筆劃排序)

ANA MARIA DA SILVA	200.00	MAC VICTOR	100.00	胡朝	500.00
AO IEONG KUOK TONG	100.00	MARIA	50.00	殷美蘭	50.00
CECILIA LEONG	1,300.00	MARIA DE FATIMA YU POUPINHO	500.00	珠海市慈安護老中心	2,400.00
CHAN CHAK KUN	500.00	MILO	500.00	秦慕賢	700.00
CHAN CHI KIN	10,000.00	MIU CHAN	100.00	袁克儀	5,157.50
CHAN KA IAN	1,000.00	NG CHOI HA	10.00	張才勝	5,157.50
CHAN POU CHAN	1,031.50	NG KENG MAN	20.00	張淑儀	103,150.00
CHAN PUI SAN	300.00	NG SAN LAP	300.00	張德銘	2,000.00
CHAN SUT U	200.00	NG SIO PENG	100.00	曹月仙	25.00
CHAN YUK MEI	600.00	NG WAI IENG	150.00	望德聖母堂	77,835.00
CHENG CHEOK WA	1,000.00	NONG WAI HONG	3,500.00	梁小姐	3,000.00
CHENG NGA MAN	20.00	PANG MARGARIDA	600.00	梁玉鑽	5,000.00
CHEONG KA LEI	50.00	PUN HOI CHENG	50.00	梁彬彬	100.00
CHEONG NGAI HONG	60.00	PUN IAN	2,000.00	梁慶強、陳建國	6,189.00
CHEUNG KA PING	200.00	SHAO WENJIN	600.00	梅姨	1,000.00
CHIANG PUI SAN	300.00	SONG YANAN	5,000.00	眾善長	34,748.10
CHIN LENG IAN	5.00	STEPHANIE FONG	300.00	眾善長 (BOC)	37,440.85
CHIO IAT CHON	1.00	SUSANA	2,000.00	眾善長 (FTB)	4,470.00
CHOI ALVES MIO IONG	3,000.00	TAI MEI PO	1,000.00	眾善長 (ICBC)	11,381.13
CHOI KUN CHEONG	1,500.00	TAM KIN WA	2,000.00	眾善長 (LUSO)	22,074.00
CHOI UN IENG	1,000.00	TANG CHON WAI	200.00	眾善長 (OCBC)	59,442.03
CHONG SOU VA	300.00	TERESA	400.00	眾善長 - MPSA 捐款 (OCBC)	20,261.00
CHOU WENG SAM	500.00	TONG SIN TENG	20.00	眾善長 - 本地兒童	1,100.00
DORA	3,000.00	UN KA POU	500.00	眾善長 - 捐款箱	51,797.67
FANNY	500.00	UN KENG CHEONG	1,000.00	眾善長 - 食物銀行	2,000.00
FOK CHON WAI - 內地兒童助養	1,000.00	VONG CHOI U	400.00	眾善長 - 國際救災扶危	4,722.00
FONG SIO KUN	100.00	WONG HANG I	88.00	莫生	800.00
HAU PENG LON	4,000.00	WONG KUAI FONG	100.00	陳文中	1,000.00
HO CHENG I	50.00	WONG LAI PUI	1,500.00	陳卓玲	10.00
IAO SOI SIN	500.00	WONG MING WAI	1,000.00	陳瑞琪永援中學 (分校)	2,000.00
INTL LADIES CLUB- 服務使用者醫藥費	14,460.00	YUKU TOU	100.00	陳慧蘭	500.00
IONG IENG CHUN	6,000.00	ZHAO YONGSHI	100.00	善長 - 露宿者或失業人士	1,500.00
IONG LAWRENCE CF	400.00	天津 (高校) 澳門學生聯合會	1,700.00	善長捐款 (BNU)	500.00
IP LOK POU	4,000.00	毛生	1,500.00	善長 - 復康巴士	2,000.00
JEFFER	2,000.00	王大鴻	75.00	曾銀鍊	125.00
KE YE	100.00	王惠娟	100.00	華僑永亨銀行信用卡持卡人	4,150.00
KONG LAM	250.00	王煥洲	5,000.00	黃子秉	2,500.00
KOTA RAVI CHANDRA REDDY	800.00	第四條大橋項目合營方	55,932.00	聖老楞佐堂	5,157.50
KOU JOSEPHINE KM	100.00	石排灣公立學校職員梁生	1,000.00	葡文學校抽獎券	10,000.00
KOU WAI HONG	150.00	任淑怡 - 內地慈善工作	100.00	福攸坊 2021 銷售收入	381,363.94
KUOK IN WA	100.00	余國文	150.00	趙蘊貞	240.00
KUOK MEI KEI	100.00	佛弟子	2,200.00	劉炎新神父	2,000.00
LAM VENG HUNG	20.00	吳桂源	300.00	劉瑞霞	2,000.00
LAM VIRGINIA FONG I	2,000.00	吳國偉	50.00	歐惠蘭	5,000.00
LAO CHENG KIN	200.00	李金月	5,000.00	鄧華禮	5,000.00
LEE HOU MENG	200.00	李建新	700.00	鄭慧芳	4,000.00
LEE JOSHUA	500.00	李英姿	400.00	黎麗霞	500.00
LEI CHI IAN	10.00	李銘隆	1,000.00	澳門主教座堂	13,024.73
LEI IOK IO	50.00	李學斌	500.00	澳門思萌會	5,000.00
LEONG FAI CHOI	100.00	李錫元	50.00	澳門資訊科技教育學會	21,888.30
LEONG KEI HONG	600.00	杜細	10.00	盧桂英	70.00
LEONG SI NGAI	800.00	阮家碧	101.00	鍾宅	100.00
LEONG TERESA	2,000.00	東井圓佛會	2,000.00	韓世文	300.00
LEONG WANG KUAN	2,000.00	東亞銀行南灣分行	420.00	羅婆婆兒孫們	200,000.00
LESLIE LAM WENG CHI	400.00	林林	10.00	譚氏	1,000.00
M.LUNDERS I.LOPES	3,500.00	林龍龍、林叮叮、林桑桑、林粟子	3,000.00		

小計：

1,312,173.75

捐贈善款／物資

歡迎各界善長捐贈善款、奶粉、食油、白米或其它糧油食品物資，澳門明愛會將收到的物資，送贈到有需要人士手上，讓有需要人士感受到您的關愛。

- 一、親臨岡頂前地一號A，明愛財務部捐款或捐贈物資；
- 二、以劃線支票（抬頭請寫「澳門明愛」）或現金存入下列銀行戶口。

註：各位善長捐款，如欲指定受惠的澳門明愛轄下單位或用途，可在入數紙上加以註明。

誠邀義工

- 一、協助「好的福悠快綫」服務，當義工司機
接載行動不便人士；
- 二、協助「飽點接力計劃」；
- 三、協助「上落出行服務」；
- 四、協助其他明愛服務。

中國銀行

01-012-078618-8（澳門幣）
00-112-384463-2（港幣）
01-88-10-110548（人民幣）

大豐銀行

220-1-00654-7（澳門幣）
120-1-00647-3（港幣）

中國工商銀行

010800010000078903900000（澳門幣）
011910040000044491800000（港幣）
0119100200002605151（人民幣）

東亞銀行澳門分行

73-41-00037-2（澳門幣）
73-41-00036-1（港幣）

下列銀行有明愛專用入數紙

華僑永亨銀行

305286-101（澳門幣）
305286-100（港幣）

滙業銀行

02016000393-1（澳門幣）

國際銀行

10212-100237-7（澳門幣）

或透過中銀e網和中銀e道、大豐銀行網上通、華僑永亨銀行網上理財及工銀澳門電子銀行捐款

或透過明愛網站捐款

<https://www.caritas.org.mo/donation>(QR-Code: )

澳門明愛（總署）
地址：澳門岡頂前地1號A
電話：2857 3297
傳真：2855 4049
電郵：caritas@macau.ctm.net
網址：http://www.caritas.org.mo

澳門明愛
Caritas
MACAU