

明愛服務 · 締造希望

如欲了解本機構更多資訊，歡迎登入網址或掃描二維碼：

<http://www.caritas.org.mo/>



守護同行 共迎挑戰

拓展網購揚仁愛
歡慶廿載閱讀樂

方型踏步運動
無限愛 愛無限



何霆軒 / 明愛傳訊助理

守護同行

共迎挑戰

時光飛逝，澳門明愛24小時緊急支援服務-求助專線轉眼間已走過十年寒暑，為促進業界同工對危機事務加強預防和協作，8月中旬假何黎婉華庇道演藝劇院舉行「守護同行 共迎挑戰」危機工作實務經驗交流會。

開幕禮由社會工作局鄧玉華副局長、衛生局鄭成業副局長、消防局區耀榮副局長、中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室社工部劉盾副處長、司法警察局社區警務及公共關係處趙朱惠敏處長、教育及青年發展局教育心理輔導及特殊教育中心周佩玲主任和澳門明愛潘志明總幹事主持，為交流會拉開序幕。



鄧玉華副局長致辭時指出，澳門對危機管理的支援有三個層面，分別為：政府跨部門的協作機制、官民合作的機制運行暢順、社區上機構之間的互相支持和協同效應。他形容24小時緊急支援服務-求助專線是這些同行者當中的重要樞紐，寄語團隊繼續發揮專業精神，為有需要人士排憂解困。



潘志明總幹事感謝社會各界一直支持和信任明愛，令小城逐漸形成助人自助、彼此扶持的關愛氛圍，同工在執行工作時不會感到孤單。通過政府部門與社服機構長期具效益的合作，「珍惜生命」、「關懷身邊人」的訊息早已在社區內萌芽，冀藉著交流會匯聚鄰近地區的實踐經驗，以提升本澳危機介入的服務水平。

交流會吸引逾250名來自粵、港、澳三地的業界同工出席，全日會議共設九個專題，上、下午場次分別由澳門理工大學社會工作學課程主任劉秉權博士，與及澳門城市大學創新社會工作系課程主任陸珍妮講師擔任主持人，以引介講者發表演說及隨後引導與現場參加者進行答問交流。

首先發言的是北京大成（珠海）律師事務所周曉瑩律師，題目為中國反家庭暴力法之實踐與挑戰，第二位講者是香港明愛家庭服務張慧玲高級督導主任，題為香港家庭暴力條例之實踐與挑戰，第三個發言是社會工作局家庭及社區服務廳家庭服務處盧家泉高級技術員，講題為危機介入之實踐與挑戰，最後一位上午時段的講者是24小時緊急支援服務-求助專線李鴻樞服務主任，其題為官民合作模式之危機介入實務經驗分享。

下午場次先由珠海晴朗天空社會工作服務社陳鈺婷項目主管講述「愛·助力」家庭教育及支持服務，接著是香港家庭福利會和平學坊李志雄統籌社工推介機構的和平學坊（平和關係支援計劃）服務，再由佛山市順德區星宇社會工作服務中心曾家樂總幹事就順德困境兒童危機干預服務的實踐與總結發表見解，隨後的講者有澳門家事調解協會何嘉欣理事長，題為本澳家事調解服務之實踐與挑戰，以及澳門天主教美滿家庭協進會婚姻家庭輔導中心楊嘉茵主任介紹預約幸福婚前三部曲。



任何人面對突如其來的巨變，都可能出現短暫失能狀況，澳門近廿年間社會急速發展，令全天候支援服務的需求日趨殷切，為適當回應求助者需要，社會工作局於2013年中委託澳門明愛承辦24小時緊急支援服務-求助專線，同工在收到求助或通報後，會先識別危險程度並評估就醫及報警需要，協調社工局與明愛輪值人員出勤，連結不同政府部門、明愛內部單位、社服機構和庇護院舍為有需要人士提供支援，防止情況進一步惡化，幫助受影響人士面對困境。



十年來，24小時緊急支援服務-求助專線的業務持續拓展，2015年開通「打擊販賣人口情緒支援服務」和「24小時家庭暴力求助專線」，翌年開通「懷疑家暴個案通報專線」，2020、2021年分別接管男士避靜中心及臨時收容中心，2022年開始非家暴個案的長者或康復院舍安置，落實及早發現、有效介入、全面支援的工作模式。「展望未來，24小時緊急支援服務-求助專線將繼續保持初心，為服務使用者的幸福『行多一步』，陪伴他們走過人生低谷。」李鴻樞主任說。✿

拓展網購揚仁愛

由澳門明愛營辦、富衛保險贊助的「網中仁」網購店和「愛暉店」實體店，8月下旬在何黎婉華庇道演藝劇院舉行開幕禮，主禮嘉賓包括澳門特區政府社會工作局康復服務處蘇志群處長、富衛澳門業務發展副總監馮兆基先生、澳門明愛潘志明總幹事，以及兩位服務使用者代表。為隆重其事，儀式過後隨即進行「才藝大匯演」，來自明愛屬下不同單位的服務使用者以演藝才華表達道賀之意。

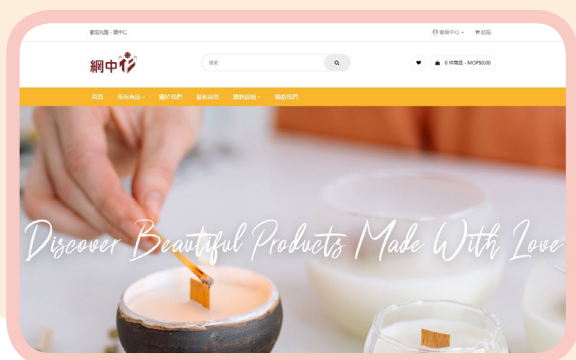
潘志明總幹事致辭時指出，「愛暉」蘊含著大眾對殘疾人士的關懷，攜手一同發光發亮，讓生命充滿活力，他期望借助網絡平台，服務使用者努力與創意獲得市民欣賞，仁愛得以傳揚。



馮兆基先生表示，網購店和實體店的建立令參與計劃的殘疾人士在不同職訓崗位上得到發展機會，「網中仁」的培訓項目較偏重電腦技巧的應用，對學員雖屬新生事物，但有利他們未來職涯的發展。

出席嘉賓一行先到「愛暉店」參觀，色彩繽紛的精緻手工製品紛紛吸引眾人目光，並提議作品應廣泛推介予公眾知悉。而大匯演的歌舞節目豐富精彩，贏得台下不絕的掌聲歡呼，聖類斯公撒格之家戲劇社演出的劇目更令觀眾抱腹大笑，不亦樂乎。

市民可於「網中仁」和「愛暉店」選購多款產品，包括：客製化飾物、結婚回禮物品、手繩、編織品、兒童學習玩具、盆栽和輪椅配件等。



網購店網址：

www.caritasnet.org.mo



實體店地址：

澳門巴坡沙大馬路新城市商業中心地下

王冰梅 / 明愛圖書館主任

歡慶廿載閱讀樂

明愛圖書館7月下旬舉辦二十周年聚餐，與讀者們聚首一堂分享閱讀之樂，當晚筵開11席，出席人數逾百人。澳門明愛潘志明總幹事致辭時感謝澳門基金會資助明愛圖書館的運作經費，以及所有讀者的長期支持，使藏書日益豐富，讓圖書館得以在社區上傳播書香韻味。席間亦設有歌唱表演和互動環節，氣氛熱烈，並同時關注世界上兒童及青少年缺乏接受教育機會的境況。

自2003年啟用至今，明愛圖書館一直提供圖書借閱、電腦室使用、報章雜誌閱覽及影印服務，2008年遷至現址，服務範圍進一步拓展，包括溫習室、琴室、BAND房、會議室、多功能室及展覽場地的租借服務，更積極舉辦推動閱讀活動及興趣班，豐富市民生活。✿



唐一甜 / 明愛幼稚園校長

無限愛 愛無限

明愛幼稚園7月中假何黎婉華庇道演藝劇院舉行第二十七屆畢業典禮，以「無限愛 愛無限」為主題，場內擺放多個不同外貌造型的扭計骰作佈置，寓意天父創造天地萬物時，賦予世間上每一個人獨特的外貌、性格、愛好與才能，孩子們能夠在學校的群體生活中學習接納自己和欣賞差異，培養仁愛的個性，從而互相尊重、互相包容、守望相助，共建和諧社會。

澳門明愛總幹事潘志明校監在致辭中以「小孩子摘果子」比喻孩子若犯錯的話，父母和師長應懷着愛與包容的心去教導，使他們從小有所體會，讓「忠誠勤樸」的校訓一點一滴地累積在他們心中。

接下來精彩的表演為畢業典禮注入滿滿正能量，孩子們在台上表演手語歌《讓愛傳出去》、舞蹈《彩虹的微笑》，向觀眾展示才華，緊隨的親子演出、唱歌、魔術和音樂劇更為現場增添溫馨親和的氣氛，最後嘉賓們和全體教職員上台和畢業生大合唱，為整個活動在歡樂的歌聲中畫上完滿的句號。✿



何霆軒 / 明愛傳訊助理

ZIZIBABA體驗

你可有想過自己步入老年時，被人不當餵食、全日被綁著動彈不得的感受嗎？澳門明愛近年在屬下安老院舍，積極推動自立支援照顧模式，通過培訓長者用一己之力做自己喜愛的事，避免院友受到過度照顧的約束，強化其獨立生活能力。為推廣業界同工認識自立支援照顧的理念與實施方法，高志慈社會研究中心8月中旬舉辦「自立支援照顧及ZIZIBABA體驗工作坊」，以提升院舍服務的照顧質素及水平。



導師先介紹自立支援照顧基本理論及在本澳的落實情況，之後是有關飲食及排泄照顧的分享。為了讓參加者深刻體會傳統照顧方式（卧不離床、輪椅約束、包尿片）對老友記身心健康的影響，隨即進行「約束體驗」，一眾同工被網綁於輪椅或床上，待體驗者產生睡意，工作人員從旁製造噪音、搔癢以營造不舒適環境。參加者又分組體驗包尿片、被不當餵食等處境，好讓前線照顧人員明白老友記同樣有尊嚴和對生活品質的追求，故此照顧者應協助院友恢復原來生活習慣，紓緩負面情緒，長遠達致「零尿布、零臥床、零約束」三零目標。✿

陳詩茵 / 迎雁軒服務主任

東南亞文化體驗

由迎雁軒主辦，社會工作局贊助的「樂也融融藝術節」7月底在何黎婉華庇道演藝劇院舉行，邀得不同國籍超過100名表演者參與，演出節目包括有舞蹈、歌唱、天橋秀。澳門明愛潘志明總幹事致辭時表示，活動作為一個平台讓居澳少數族群展現才華，有助搭建與本澳居民的溝通橋樑，促進社會融和。

是次活動可謂陣容鼎盛，來自菲律賓、越南、印尼、尼泊爾等國家的外僱人士，穿著美侖美奐的傳統服飾在台上載歌載舞，而「天橋秀」環節更把全場氣氛推至高潮，有參加者分享稱，身上的表演服裝是自己親手一針一線縫製，期望更多人認識其國家的傳統文化。當天吸引約400名觀眾蒞臨觀賞，場面十分熱鬧，大會設有最佳人氣獎及評審團推薦獎，分別由來自印尼和越南的表演者獲得。✿



梁金好 / 包剪揀托兒所主任

暑假動起來

不經不覺包剪揀托兒所已經五歲啦！為了與一眾幼兒共度歡樂時刻，托兒所於暑假期間舉辦一連串以「動起來」為主題的周年慶系列活動，鼓勵親子一同參與，享受夏日時光。

「室內親子運動會」7月中在聖若瑟教區中學第五校舉行，共100對親子參加，運動項目除親子組比賽外，亦設有班級競賽、員工與家長組合作賽，全場吶喊聲和歡笑聲此起彼落，幼兒在家長陪伴與支持下奮力完成比賽，展現體育精神，亦見證小朋友勇於踏出第一步。

「夏日嘉年華下水禮」則於8月上旬一連五日在托兒所戶外操場進行，全所幼兒走出班室，在和煦的陽光下戲水，玩水球、水槍等，盡情投入喧鬧的氣氛之中，活動有助促進幼兒身心發展，提高對群體生活的興趣與社交能力。✿



鍾雪芬 / 明愛家居護養暨照顧者支援服務社工

照顧路上並肩行

明愛家居護養暨照顧者支援服務舉辦的「2023照顧者培訓課程」，7月上旬在家護北站舉行結業禮，本屆課程共23名學員獲發證書，其中15人為照顧者。結業禮當天透過茶聚讓一眾學員回顧課堂上的點滴，大家都認為獲益匪淺，尤其彼此之間由陌生人變成可以互勵互勉的「同路人」，使得在照顧路上不再孤單。

照顧者培訓課程首辦至今已有三年，每屆均邀請不同領域的專業人士擔任導師，講授內容包括長者常見疾病、飲食營養、失智症、物理治療、輔具使用及扶抱技巧、情緒處理、基本醫療用品操作、本澳社區資源等，冀課程有助學員減輕因承擔照顧責任而產生的焦慮和壓力，提升被照顧者在家安養的生活質素。



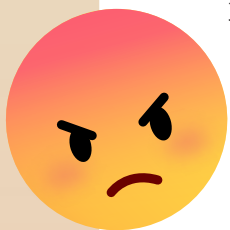
如欲了解更多照顧資訊，歡迎致電2855 3658查詢，或瀏覽Facebook專頁。



明愛家居護養暨照顧者支援服務

情緒想要告訴你的事

就讀高小年級的K是一位品學兼優的學生，平日在校認真上課，與同學、老師關係良好，是師長心目中的「三好學生」，但每當回到家，卻經常因小事對父母大發脾氣、故意頂嘴、尖叫、不聽從長輩教誨，更不時隨手亂丟家中物品，與家人關係日益惡劣。眼見K在學校和家庭的情緒落差很大，父母遂聯絡輔導員尋求諮詢。



筆者在與K進行輔導時發現，他的父母因工作需要經常加班，節假日亦然，K理智上知道父母需要工作才可應付一家人的生活開支，然而情感上卻無法理解為何其他小朋友都有父母陪伴，自己則要孤單度日。漸漸地，內心萌生了不被家人重視的情感，覺得身邊沒有人可以傾訴，由於不懂得表達情緒，長期壓抑下只能轉化成對家人發脾氣，希望獲取他們的關注。



K告訴筆者，明白這些行為對父母造成傷害，自己也感到失望和羞愧。筆者引導他接納情緒的多樣性，這是人們生理變化引起的狀態，不需因此感到愧疚，同時帶領K學習與內心接觸，透過與情緒對話察覺背後的需要，理解自己的感受，從而利用恰當方式表達情緒。經過多月的輔導後，K嘗試改變與父母的相處模式，躺開心扉分享日常生活與情感，父母亦明白要多抽時間陪伴孩子，以減低家庭衝突的發生機會。



現今社會人們傾向用理性去處理情緒，把它壓抑或收藏起來，從前線工作觀察發現，不同年齡層的人都會因為情緒而影響生活，有時甚至認為若負面情緒消失即可改變自己人生。其實，情緒在日常生活中一直擔當保護角色，例如過路期間突然有車衝出時，「吃驚」這種情緒便迅速令人們後退，如在危急關頭仍要經過理性分析的話，就未必有足夠時間避開危險了；在疫情期間，「焦慮」這種情緒亦使人們加強注意衛生習慣，遠離疾病。

因此，情緒不是只有負面的含意，更從來不是大家的敵人，不需常埋心底裡，利用適當的方法感受情緒流動，用心聆聽它為人們帶來的訊息，好好地與其相處，將有效達致身心健康成長。✿



30屆陪月結業

7月中旬，澳門明愛舉行第三十屆陪月課程結業禮，今屆24位學員全部都能順利完成相關培訓及通過筆試、操作試，表現良好，當日逐一從袁志海服務總監手中接過修業證書。

十多年前，因應陪月服務在本澳的空白，澳門明愛以此作為發展的社區項目之一。第一屆陪月課程於2011年8月開辦，自此更設置平台，支持完成課程及考試合格的學員投入陪月的工作，學有所成、服務社會，30屆以來共有634名學員成功通過考核並獲取證書。

陪月課程的內容是由不同領域的專業人士，針對性教授學員一些對產婦及嬰兒的護理技巧、健康常識、營養醫學、產婦精神健康、產後運動原則和技巧、人際溝通與面試技巧、產婦食療、保健湯水、陪月員工作流程、職責與功能角色等知識，利用有系統的培訓，提升及發揮學員的技能，讓她們能重投社會，改善家庭經濟，增強個人能力及提高社會地位。

隨著社會對初生嬰兒及產婦照顧日趨關注，學員透過培訓成為陪月員，可以協助有需要的家庭照顧產婦及初生嬰兒，陪月服務遂應運而生，成為眾多職業婦女及新手媽媽坐月子期間的服務選擇，既可減低新生嬰兒對年輕家庭所帶來的壓力，又能讓中年婦女再有機會重投勞動市場。✿



明愛托兒所 共融托兒服務

明愛托兒所將於新學年提供共融托兒服務，服務對象為三個月至三歲且有輕度特殊需要的嬰幼兒，讓他們在關懷與安全的環境下成長發展，協助融入群體生活。

有需要者可帶同填妥的申請表格及所需文件，前往澳門菜園涌邊街343號明愛托兒所遞交。

查詢電話：2823 1090、2823 1088。



與愛相約 携老同行

現代社會節奏急速，工作加上生活壓力，往往令人們與長輩相處時間越來越少，尤其是婚後搬離原生家庭，本來親密的家人關係漸覺淡薄。因此，青洲老人中心藉四十周年慶之際，7、8月間舉辦「與愛相約 携老同行」步行相片徵集比賽，鼓勵老友記和家人抓緊美好時光，留下幸福的印記。

活動要求長者與家屬結伴同行，走到心儀的景點停下來一起合照，營造溫馨回憶，老友記們對活動十分期待，有體弱長者遞交相片予筆者時，高興地介紹是家人帶同自己到科學館心形樹，兒孫三代同堂拍照留念，樂也融融，表示定會珍藏這幀合照。8月下旬，青洲老人中心舉行40周年慶祝宴會，席間有精彩表演、遊戲、大抽獎等，並公佈相片徵集比賽的結果，螢幕上播出各幅作品，大家瞬即與鄰座分享當日與親友出行的趣事。10月份中心的開放日，將設有攤位遊戲、手工藝展示、身體分析儀測量，歡迎市民屆時前來體驗各項新設施。✿



Chill「您」想攻略

生涯規劃對處於中學階段的學生尤為重要，能幫助青少年根據自己的性格特徵、興趣愛好、能力特長來選擇未來的職業方向，避免盲目追求而迷失自我。泉仁樂家庭綜合服務中心於8月暑假期間，為就讀高中的年青人舉辦生涯探索系列活動「青少年生涯探索計劃—Chill『您』想攻略」，透過遊戲認識自我，學習規劃個人目標，加強反思能力，亦邀請教育及青年發展局代表分享實用升學資訊，引導青少年理性地為未來升學做適切的抉擇和考量。



活動的下半部分是參觀和實況體驗，參加者分別走訪澳門國際機場、廉政公署氹仔社區辦事處，以及嘗試充當咖啡師，親身了解各個行業的運作、工作內容、發展前景、學歷要求、所需技能及薪酬待遇等。期間，參加者有機會踏足機場禁區，觀摩不同崗位人員的實務工作；又化身成廉署調查員，通過遊戲搜集犯罪證據，從中學習廉政知識；最後一節則由專業咖啡師示範沖泡咖啡和分享工作點滴，讓青少年感受當咖啡師的樂趣。參加者回饋表示，活動對其個人規劃具正面作用，有助定位自己未來的職涯方向。✿

愛閱讀 共分享

明愛托兒所於7月上旬舉辦本年度「愛閱讀 共分享」頒獎禮，按去年9月到今年5月期間家長在托所內借閱繪本的數量計，共有18對親子榮獲獎狀以示鼓勵，其中包括有冠軍、亞軍、季軍以及優異獎。家長分享時表示：「睡前閱讀已成為每晚的習慣，有時因忙碌錯過了共讀時間，孩子便會提著書本前來提醒，這也是一天中與孩子最甜蜜的時光。」

雖然托所的幼兒尚未有能力閱讀文字，但卻會閱讀大人們的表情和動作，感受喜怒哀樂，通過繪本、故事書作為親子互動橋樑，讓父母和照顧者的說話、回應、笑容、手勢進入幼兒的腦海中。

在家長的陪伴下，幼兒慢慢養成閱讀習慣，建立溝通和自學能力的基礎，提高孩子的閱讀能力及口語表達，有助親子間建立穩定關係，增進親密感和幸福感。✿



充充電之旅

大家每日生活均離不開用電，這些近乎唾手可得的能源到底來自何方？在今天推崇節能減碳的大環境下，每個人都應當節約用電為保護地球出一分力。7月上旬，環寶坊舉辦「充充電之旅」，組織市民參觀位於九澳的路環發電廠，認識本澳電力供應過程，並體驗綠色能源如何優化未來生活。



得知有機會一窺平日「閒人免進」的發電廠，市民反應都十分踴躍。一行人當日在澳電工作人員帶領下，參觀發電廠及周邊環境，包括天然氣接收站及「電之旅展覽廳」，了解供電設施和運作程序，眾人看到巨大的發電機時不禁均表驚嘆。大家又認識澳門電力發展史、電力傳輸裝置、街道燈柱坐標的意義以及風暴來臨時的應變措施等，亦透過觀摩新型電子設備了解綠色環保能源的概況。有參加者表示，活動讓他明白電力能源來之不易，今後必定節約用電，減緩地球暖化。✿

離別不可怕

「死亡」、「離別」，在中國傳統文化中均屬於忌諱的話題，大多數人選擇避而不談，日常生活裡也鮮有與他人談論生死或如何處理身後事。然而，這是每個人必然經歷的過程，當親人身故時，伴隨而來是情緒上的崩潰、失控，悲哀傷痛，徬徨與遺憾。若大家做到坦然面對，及早與親友傾談自己的臨終意願，日後在執行上和心理上都有所準備，這又如何？



凱暉生命教育資源中心7月份為生命大使舉辦「談生·論死」體驗學習工作坊，倡導以正向態度面對生離死別，內容包括參觀墓地、骨灰龕堂、殯葬文化講解及模擬喪禮等，讓生命大使親身感受離別及死亡所帶來的震撼，在自我理解和反省的過程中探索死亡對生命的意義，塑造樂觀正面的人生態度。過程中，參加者十分投入，尤其在模擬喪禮環節，眾人皆道出一直埋藏在心裡的話語，氣氛感人，有生命大使分享稱，體驗課令他們學會珍惜當下，更進一步了解生命的意義。✿

嘆咖啡·談生死

7月下旬，滙暉長者中心舉辦「嘆咖啡·談生死」工作坊，邀請了快富樓老友記的家屬參與，透過電影欣賞，壓花製作，一邊品嚐咖啡、茶點的滋味，一邊與家屬探討生死議題，營造一個安全輕鬆、可自由交換意見的舒適環境。



活動先利用圖卡、人生故事分享，帶出「四道人生」以開啟家屬對生死的理解，大部分家屬都抱持開放的態度，認為人總需經歷死亡。接著是一起觀賞微電影《蚪尾》，與參加者深入討論臨終照顧的抉擇和「預設照顧」的安排，多數家屬均認同及早知道親人的意願，當生命來到最後一刻

時，臨終者與其家人將不致於過分難受。工作坊同時教授壓花製作，參加者可以選擇自己喜歡的乾花或植物以創造成品，「生如夏花之絢爛，死如秋葉之靜美」，正如「五福」中的善終，讓人生達致圓滿。✿

梁華溢 / 恩暉長者綜合服務中心 心理輔導員

科技影像追憶之旅

AI人工智能潮流近年席捲全球，為了讓長者有機會重溫舊日美好時光，同時體驗當今科技的魅力，恩暉長者綜合服務中心8月底舉辦「科技影像追憶之旅」，將科技融入懷舊，予長者締造一個難忘的經歷。



活動以「追憶過去，體驗現在」為主題，參與的長者先到Apple店參加平板電腦攝影工作坊，感受數碼攝影的樂趣，學到的技巧不僅運用在旅程中，更能延伸到他們的日常生活，使科技產品成為與當下連結的重要橋樑，也提升長者的自我效能感，激發他們對新事物的興趣及信心。隨後，一行人轉到葡京人酒店內的復古冰室享用午餐，在工作人員的帶領和導賞下，老友記漫步富有六、七十年代設計風格的「懷舊澳門街」商場，特色霓虹燈牌、天花吊扇等裝飾都讓長者猶如穿越時光，回到了昔日的青蔥歲月，通過分享自己的回憶和故事，增強彼此之間的情感聯繫，提高老友記的身心健康，豐富他們的社交生活。✿

蕭志輝 / 青暉舍社輔組組長

夏日繽紛遊

7月中一個陽光明媚的早上，青暉舍的舍友興奮地起床梳洗，準備迎接期待已久的家舍大旅行。今次旅程的目的地是橫琴獅門娛樂天地，是以電影為故事背景，結合娛樂科技構建的全感官電影主題互動場館，好讓年輕人在暑假期間可以放鬆心情，並藉此增進同工與舍友之間亦師亦友的關係和感情。



場館內設有多種不同難易度的機動遊戲，剛開始時舍友對具挑戰性的遊戲紛紛卻步，不敢參與，有見及此，同工便主動陪同大家一起挑戰，在一番鼓勵下，眾人都充滿信心完成遊戲，成功的感覺盡現於臉上。整趟旅程中，歡笑聲此起彼落，舍友們均表示今次出遊十分盡興，會利用餘下的暑假繼續挑戰自我。✿

鳴謝

2023年7-8月捐款名單

(按姓名筆劃排序)

ABC	1,000.00	LEONG CHIN HONG	300.00	林曉娟	500.00
ANA MARIA DA SILVA	200.00	LEONG KEI HONG	600.00	侯炳麟	6,000.00
APPLE TANG	100.00	LEONG SI NGAI	1,000.00	洪祖概	24.00
AU CHI VAI	1,000.00	LEONG TERESA	2,000.00	孫金葉	75.00
CANDIDA CANAVARRO RAMOS	2,500.00	LESLIE LAM WENG CHI	400.00	展輝、譚潔盈、何子溢、何先生	475.00
CANDIDA RAMOS	1,000.00	LI WING KIN	554.40	海記貨車	200.00
CECI LEONG	40.00	LOU ERIC	500.00	馬雪梅	135.00
CHAN CHI CHONG	400.00	LOU TIP SI	1,031.50	張月和	350.00
CHAN KA IAN	1,000.00	MA HONG LEONG	1,031.50	張苑梧	30,945.00
CHAN KA U	100.00	MAK KA LAI	300.00	張榮發	100.00
CHAN LAI NA	50.00	MAK LAI KENG	100.00	梁華玉闔家	2,500.00
CHAN MAN LIN	200.00	MAN HIO FAI	1,000.00	梁慧明	2,000.00
CHAN SUK HA	100.00	MEK LAI KENG	100.00	梁麗萍	241.00
CHAN SUT U	200.00	MOK CHOU I	200.00	梅銀珍	75.00
CHAN UN MEI	50.00	MS CANDIDA CANAVARRO RAMOS	1,001.00	眾善長	1,583,190.26
CHAN VAI MOU	4,000.00	NG WAI IENG	100.00	眾善長 (BDA)	4,000.00
CHAN YUK MEI	600.00	NG WAN IN	100.00	眾善長 (BOC)	104,782.90
CHANG CHI HOU	10.00	PANG MARGARIDA	600.00	眾善長 (LUSO)	7,500.00
CHAO CHOI KUAN	203.15	SARCAR RICARDO PAIL	99.60	眾善長 (MPAY)	82,655.00
CHEANG TIP LONG	60.00	SILVA JULIA DA CONCEICAO	50.00	眾善長 (OCBC)	4,088.00
CHEONG HOI MENG	1,000.00	SOU SIO CHEONG	500.00	眾善長 (TFB)	2,020.00
CHEONG UN I	200.00	TAI MEI PO	2,000.00	眾善長 - 善款箱	13,985.61
CHIANG I MAN	2,000.00	TAM MEI U	800.00	符名潮	600.00
CHOI ALVES MIO IONG	3,000.00	TANG WAI HAN	600.00	陳先生	250.00
CHOI KUN CHEONG	200.00	TONG KA KEI	100.00	陳沛良	515.75
CHONG SOU VA	300.00	UK ONLINE FIVING FOUNDATION	22,879.00	陳佩蘭	220.00
CHU KUOK HANG	100.00	VONG CHOI U	200.00	陳倩婷	2,000.00
DE KONING HON KIT IENG	500.00	VOON YEE HOW	500.00	陳倩瑩	2,000.00
FONG SIO KUN	200.00	WAN CHON SIO	194.66	陳淑美	515.75
GRACE CHE	200.00	WONG KAM NGAI	108.00	陳瑞祺永援中學 (分校)	150,000.00
HEONG MUI	6,000.00	WONG NGAI MAN	108.00	陳澤龍	2,000.00
IEONG CHI WAI	88.00	WONG U LON	500.00	傅綺芬	185.00
IONG IENG CHUN	6,000.00	WONG WAI FUN	2,578.75	富衛保險 - 慈善義賣	7,946.45
IP WENG KEI	500.00	WU KIT PENG	200.00	曾梓皓	10.00
JANE	100.00	ZHAO YONG SHI	500.00	華記 (鄭敏婷)	120.00
JET	1,000.00	一書齋	1,000.00	華僑銀行信用卡持卡人積分	28,451.17
KAM CHAN	240.00	下環浸會學校義賣活動	5,000.00	黃子秉	1,500.00
KE YE	100.00	小江 WP VC	270.00	楊丁偉	20,630.00
KUOK IN WA	200.00	兰瀟	157.50	楊瑤麗	50.00
LAI CHEOK IN	2,222.00	永利社區嘉年華	577.58	聖保祿學校	136,143.80
LAI IAN TONG	300.00	何惠梅	170.00	葉簡平	75.00
LAM CARY	1,000.00	何麗英	100.00	瑪利亞方濟各傳教修會	2,700.00
LAM VENG HUNG	50.00	佛弟子	1,300.00	歐陽群英	1,000.00
LAM VIRFINIA FONG I	2,000.00	吳友國	25.00	鄭綺萍	2,000.00
LAO KA IAN	400.00	吳少萍	100.00	黎嘉齊	2,000.00
LAO PAN LUN	1,000.00	吳好	16.00	樺	50.00
LAO WAI KUAN	1,000.00	吳浩峰	500.00	澳美怡有限公司	3,500.00
LEE HOU MENG	200.00	李永強	200.00	盧其松紀念獎學金及升大助學金	20,630.00
LEE MING SZE	100.00	李敏霞	1,111.00	融	50.00
LEI IOK IO	80.00	京樺	50.00	賴友傑	1,000.00
LEI MAN HA	500.00	宛融	50.00	羅氏家人	20,000.00
LEI PUI SAI	515.75	林凱晴	37.50	羅倩昕	1,000.00
LEI SOK WUN	500.00	林愷滄	25.00	關華煊	500.00
				關輝星	25.00

小計：

2,351,644.58

捐贈善款/物資

歡迎各界善長捐贈善款或其它糧油物資，澳門明愛會將物資送贈到有需要人士手上，讓他/她們感受到您的關愛。

- 一、親臨岡頂前地1號A，明愛財務部捐款或捐贈物資；
- 二、以劃線支票(抬頭請寫「澳門明愛」)或現金存入下列銀行戶口。

註：各位善長如欲指定受惠的澳門明愛轄下單位或用途，可在入數紙上加以註明。

誠邀義工

- 一、協助「好的福悠快綫」服務，當義工司機，接載行動不便人士；
- 二、協助收集捐贈麵包；
- 三、協助「上落出行服務」；
- 四、協助其他明愛服務。

中國銀行

180101207861887 (澳門幣)
180111238446328 (港幣)
180188101105482 (人民幣)

大豐銀行

220-1-00654-7 (澳門幣)
120-1-00647-3 (港幣)

東亞銀行澳門分行

73-41-00037-2 (澳門幣)
73-41-00036-1 (港幣)

中國工商銀行

010800010000078903900000 (澳門幣)
011910040000044491800000 (港幣)
0119100200002605151 (人民幣)

下列銀行有明愛專用入數紙

華僑銀行

305286-101 (澳門幣)
305286-100 (港幣)

滙業銀行

02016000393-1 (澳門幣)

國際銀行

10212-100237-7 (澳門幣)

線上捐款



掃瞄二維碼，點擊「網上捐款」，以Visa、Mastercard、銀聯進行捐款

或透過澳門中銀手機銀行、豐付寶、國際銀行手機銀行、華僑銀行網上理財、工銀澳門電子銀行、MPay進行捐款



澳門明愛

地址：澳門岡頂前地1號A
電話：2857 3297

傳真：2855 4049

電郵：caritas@macau.ctm.net

網址：http://www.caritas.org.mo



澳門明愛 Caritas de Macau



caritas_de_macau