

2025 世界社工日

系列活動二：自我關顧/舒壓體驗活動

| | |
|------|--|
| 課程名稱 | 中醫食療穴位按摩工作坊 |
| 課程內容 | 1.了解壓力和情緒、飲食不定、睡眠不佳如何影響身體狀況； 2.針對不同的體質介紹食療湯水、茶飲，以調理氣血平衡和舒緩情緒壓力； 3.介紹穴位按摩，以調理身體和放鬆心情。 |
| 名額 | 20 人 |
| 日期 | 2025 年 4 月 12 日(星期六) |
| 時間 | 14:30 至 16:30 (2 小時) |
| 對象 | 現職社會工作者、持有社會工作者專業資格認可人士、現就讀社工系學生 |
| 上課地點 | 泉仁樂家庭綜合服務中心 地址：澳門比厘喇馬忌士街 75-87 號凱泉灣一樓 |
| 授課語言 | 廣東話 |
| 課程費用 | 免費 |
| 導師 | 鍾晞文中醫生 |

備註：

1. 倘報名人數多於指定名額時，將以抽籤形式取錄；
2. 同一活動只可登記報名一場次；
3. 倘有參加者獲抽中兩個同樣時段的活動，需擇一參加，而另一活動的名額則會由該活動的候補人士補上；
4. 獲錄取者將收到主辦單位發出短訊/或電話通知確認名額；
5. 獲錄取者因事未能出席，請至少提早兩天通知主辦單位，以便安排候補人士補上；
6. 如在報名上有任何查詢，可於辦公時間內致電 28712965 王生 28930362 燕姑娘。