

## 2025 世界社工日

### 系列活動二：自我關顧/舒壓體驗活動

課程名稱	園藝放鬆工作坊
課程內容	<ul style="list-style-type: none"><li>● 認識園藝治療的效益</li><li>● 藉著園藝活動放鬆情緒</li><li>● 製作乾花擴香石和苔蘚拼圖擺景</li><li>● 活動分享和討論</li></ul>
名額	20 人
日期	第一班：2025 年 3 月 29 日(星期六) 第二班：2025 年 4 月 5 日 (星期六)
時間	14:30 至 16:30 (2 小時)
對象	現職社會工作者、持有社會工作者專業資格認可人士、現就讀社工系學生
上課地點	迎雁軒 地址：澳門俾利喇街 163-165B 號美林花園五樓夾層(近澳廣視)
授課語言	廣東話
課程費用	免費
導師	澳門園藝治療協會之註冊園藝治療師

備註：

1. 倘報名人數多於指定名額時，將以抽籤形式取錄；
2. 同一活動只可登記報名一場次；
3. 倘有參加者獲抽中兩個同樣時段的活動，需擇一參加，而另一活動的名額則會由該活動的候補人士補上；
4. 獲錄取者將收到主辦單位發出短訊/或電話通知確認名額；
5. 獲錄取者因事未能出席，請至少提早兩天通知主辦單位，以便安排候補人士補上；
6. 如在報名上有任何查詢，可於辦公時間內致電 28712965 王生 28930362 燕姑娘。