

2025 世界社工日

系列活動二：自我關顧/舒壓體驗活動

課程名稱	頌鉢聲療大休息
課程內容	透過頌鉢、水晶鉢等合奏，讓聲波震頻放鬆參加者思緒心靈，讓參加者暫時放下都市生活，舒解生活壓力及情緒，提昇身心健康的質素。
名額	10 人
日期和時間	第一班：2025 年 3 月 26 日(星期三)、時間：19:30-20:30 第二班：2025 年 3 月 30 日(星期日)、時間：12:00-13:00 第三班：2025 年 4 月 20 日(星期日)、時間：12:00-13:00
對象	現職社會工作者、持有社會工作者專業資格認可人士、現就讀社工系學生
上課地點	泉仁樂家庭綜合服務中心 地址：澳門比厘喇馬忌士街 75-87 號凱泉灣一樓
授課語言	廣東話
課程費用	免費
導師	Ada IAPC Certified International Singing Bowl Healer (Level 5) (2023) IAPC Certified International Crystal Singing Bowl Therapy and Crystal Therapist (Level 1) (2023)

備註：

1. 倘報名人數多於指定名額時，將以抽籤形式取錄；
2. 同一活動只可登記報名一場次；
3. 倘有參加者獲抽中兩個同樣時段的活動，需擇一參加，而另一活動的名額則會由該活動的候補人士補上；
4. 獲錄取者將收到主辦單位發出短訊/或電話通知確認名額；
5. 獲錄取者因事未能出席，請至少提早兩天通知主辦單位，以便安排候補人士補上；
6. 如在報名上有任何查詢，可於辦公時間內致電 28712965 王生 28930362 燕姑娘。